PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE CUARTO TRIMESTRE 2020

- Denominación del Programa de Formación: TRABAJADOR DE LA MADERA FICHA 2191733
- Código del Programa de Formación: 933106
- Nombre del Proyecto MECANIZADO DE PIEZAS EN MADERAS SOLIDA Y AGLOMERADA, CON ALTOS ESTANDARES DE CALIDAD PARA LA INDUSTRIA DE LA CARPINTERIA Y LA EBANISTARIA código 2010535
- Fase del Proyecto EJECUCION
- Actividad de Proyecto CLASIFICAR LA MATERIA PRIMA PARA EL PROCESO DE MECANIZADO.
- Competencia MECANIZAR CONVENCIONALMENTE PIEZAS DE MADERA Y LAMINAS DE AGLOMERADO CON BASE EN CARTAS DE FABRICACION APLICANDO NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL.

Resultados de Aprendizaje Alcanzar: REALIZAR ASERRADOS FINALES DE ACUERDO A LAS CARTAS DE PRODUCCIÓN. TALADRAR LAS PIEZAS DE MADERAS MANUALMENTE CUMPLIENDO CON LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS. REALIZAR CALADOS DE ACUERDO A LOS CRITERIOS TÉCNICOS Y LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS, PREDIMENSIONAR MADERAS DE ACUERDO CON LAS CARTAS DE PRODUCCIÓN CUMPLIENDO CON LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS Y CRITERIOS TÉCNICOS, TALADRAR LAS PIEZAS DE MADERAS CUMPLIENDO CON LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS Y LAS CARTAS DE
PRODUCCIÓN

- Duración de la Guía TES (3) MESES

2. PRESENTACIÓN

- Motivar hacia la actividad de aprendizaje en consideración a las fortalezas que aportará en el desarrollo de habilidades y destrezas
- Guiar y organizar el aprendizaje de manera que se oriente al desarrollo integral del aprendiz
- Motivar a la acción, al trabajo autónomo sistemático y organizado
- Relacionar conocimientos previos con los nuevos para la construcción significativa de los mismos
- Promover el aprendizaje colaborativo y el crecimiento integral del grupo

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Descripción de la(s) Actividad(es) AJUSTAR Y CALIBRAR LOS EQUIPOS, MAQUINAS Y HERRAMIENTAS DE ACUERDO CON LAS
RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE.
REALIZAR MANTENIMIENTO RUTINARIO DE EQUIPOS, MAQUINAS Y HERRAMIENTAS DE ACUERDO CON LAS FICHAS TECNICAS.

- Ambiente Requerido TALLER DE CARPINTERIA DOTADO CON HERRAMIENTA PARA EL TRABAJO DE LA MADERA, TABLEROS Y CONTROL DE CALIDAD.
- Materiales MARCADOR BORRABLE,TRIPLEX PINO 12 MM ,TIPO ELEMENTO CONSUMO UNIDAD DE MEDIDA ROLLO CARACTERISTICA ENMASCARAR DIMENSION 1/2 PULGADAS MATERIAL N.A. MADERA DE DENSIDAD BAJA 0-350 g/cm3: BALSO, CONÍFERAS, CHINGALE, CARACOLÍ, PINOS, TIPO ELEMENTO CONSUMO TAMAÑO 12 MM UNIDAD DE MEDIDA UNIDAD CLASE, MASCARILLA DE ALGODÓN TAPA BOCA, LIJA PARA MADERA CARBURO DE SILICIO NUMERO 400, TIPO ELEMENTO CONSUMO TAMAÑO 15 MM UNIDAD DE MEDIDA UNIDAD CLASE TABLEX CARACTERISTICA LAMINA, LIJA PARA MADERA CARBURO DE SILICIO NUMERO 150, TAMAÐO 1 PULGADA UNIDAD DE MEDIDA UNIDAD CARACTERISTICA DRYWALL.

Tomando como referencia la planeación pedagógica y las orientaciones para elaborar guías de aprendizaje citado en la guía de desarrollo curricular

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Tome como referencia la técnica e instrumentos de evaluación citados en la guía de Desarrollo Curricular

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Evidencias de Conocimiento :	CONOCE LAS HERRAMIENTAS MÁQUINAS Y EQUIPOS QUE SE UTILIZAN EN EL MECANIZADO DE LA MADERA Y LOS TABLEROS.	**FISICO**
Evidencias de Desempeño	ONOCE LOS PROCESOS DE TRANSFORMACIÓN DE LA MADERA Y LOS TABLEROS. RECONOCE LOS DIFERENTES PROCESOS DE ASERRADO DE LAS MADERAS.	**FISICO**
Evidencias de Producto:	RECIBE Y CLASIFICA LA MADERA CUMPLIENDO CON LOS CRITERIOS DE CALIDAD ESTABLECIDOS PREPARA LAS PIEZAS DE MADERA SEGÚN LAS CARTAS DE PRODUCCIÓN CUMPLIENDO CON LOS	**FISICO**

	PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS. ELABORA EL ESCUADRADO Y ASERRADO DE LOS TABLEROS CUMPLIENDO CON LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS CEPILLA Y REGRUESA LAS PIEZAS DE MADERA MEDIANTE LA CEPILLADORA Y MOLDURADORA CUMPLIENDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL FABRICANTE. REALIZA LAS MOLDURAS UTILIZANDO LA FRESADORA VERTICAL CUMPLIENDO LAS ESPECIFICACIONES DE LOS FABRICANTES RECTIFICA LAS PIEZAS DE MADERA CON EL TROMPO CUMPLIENDO CON LOS PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS Y DE ACUERDO CON LAS CARTAS DE PRODUCCIÓN IDENTIFICA LOS DISPOSITIVOS PARA EL RECTIFICADO DE LAS PIEZAS DE MADERA Y TABLEROS. REALIZA LA UNIÓN	

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

6. REFERENTES BILBIOGRÁFICOS

Construya o cite documentos de apoyo para el desarrollo de la guía, según lo establecido en la guía de desarrollo curricular : file:///F:/INPEC%202020/OPERARIO/segundo%20trimestre%202020%20inicio/OPERADOR%20MANEJO%20DE%20MAQUINAS%20PARA%20EL%20TRABAJO%20DE%20LA%20MADERA.pdf

LÍNEA TECNOLÓGICA DEL PROGRAMA DISEÑO RED TECNOLÓGICA DISEÑO DE PRODUCTO,

Sistema Integrado de Gestión y Autocontrol PROYECTO FORMATIVO Procedimiento Ejecución de la Formación

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	**JAVIER ROBAYO**	**INSTRUCTOR**	**MADERAS**	**ABRIL 20 DE 2020**

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)					

BIENVENIDOS ESTIMADOS APRENDICES AL CONOCIMIENTO DE LA MADERA Y SU MAQUINARIA.



Mi nombre se instructor maderas Javier septiembre / octubre 2020

Enviamos un fuerte y caluroso saludo de parte de el

Equipo Sena Centro de Tecnologías para la Construcción y a Madera.

Pedimos guardar todos los documentos enviados, serán pedidos a la entrada del taller de carpintería, gracias.

Carrera técnica

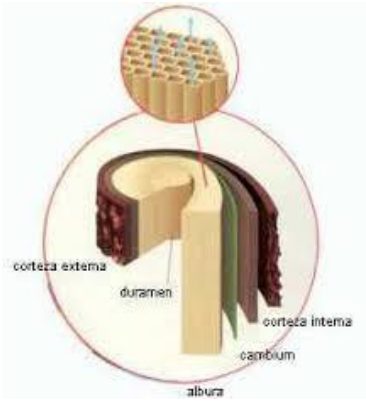
Curso: AUXILIAR TRABAJADOR DE LA MADER

SECADO DE LA MADERA

El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera en la cual será utilizada con el menor costo y degradación posibles. Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano.

COMPONENTES PRINCIPALES Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las fibras. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc.

PROPIEDADES BASICAS PARA EL SECADO DE LA MADERA HIGROSCOPICIDAD: Propiedad que tiene la madera de perder o tomar humedad de acuerdo con el medio ambiente donde se encuentre. ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus **dimensiones en forma diferente en todas sus direcciones. CLASES DE A**





CLASES DE AGUA EN LA MADERA Libre: • Cavidades celulares • Fuerzas capilares muy débiles • Cambios climáticos • No hay cambios dimensionales • No hay alteración de propiedades mecánicas • Contenido de humedad mayor al PSF

CLASES DE AGUA EN LA MADERA Constitución • Forma parte de la madera • No se elimina fácilmente • Eliminarla implica la destrucción de la madera • CH ≤ 8%

Punto de saturación de fibras (PSF) Do-Db DoxDb Es aquel en el cual las cavidades celulares se encuentran vacías y sus paredes completamente saturadas de agua. Do= Densidad seca Db= Densidad básica PSF= x10O

Contenidos de humedad máximo en la madera CH máximo= 1.5 - Db 1.5 x Db

Movimiento del agua en la madera •Longitudinal, radial y tangencial •Estado líquido, en forma de vapor o ambos •En el interior y hacia la superficie •Evaporación en la superficie

Movimiento del agua en la madera A mayor espesor mayor tiempo de secado t 2=t1 s 2/s1 n

Ventajas del secado de maderas • Economía en el transporte • Aumento de propiedades mecánicas a excepción del impacto • Estabilidad dimensional • Proceso previo a la inmunización

Ventajas del secado de maderas • Mejores terminados en el producto final • Aumento de la resistencia al ataque de hongos e insectos • Industrialmente, se trabaja con madera seca



Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre

Factores físicos que influyen en el secado Clima Temperatura (º) Humedad Relativa (%) Aire Húmedo o seco Mayor o menor velocidad

Otros factores que influyen en el secado •Apilado •Separadores

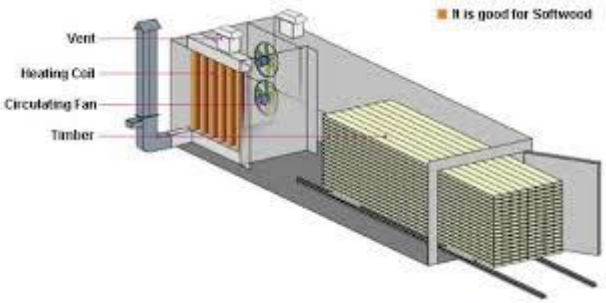
Características del secado natural 1. Método mas antiguo utilizado 2. Menos costoso en tecnología 3. Muy demorado 4. Poco control sobre defectos en la madera

Características del secado natural 5. CH final de acuerdo con el sitio de exposición 6. Inventarios de madera muy grandes 7. Área disponible muy grande 8. Rotación del inventario muy baja

Cálculo del contenido de humedad inicial de la madera Ph - Po CH = X 100(%) Po Ph: Peso húmedo Po: Peso seco

Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, de tal forma que se logre un CH final, de acuerdo con el requerimiento del cliente a un menor costo en el menor tiempo y con la menor cantidad de defectos

Ventajas del secado artificial 1. Disminución del tiempo de proceso 2. Disminución de defectos en la madera 3. Obtención del CH deseado por el cliente



Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz _____cc_____

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V___ F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V____ F____

3- el agua forma parte de la madera V___ F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V___ F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1

2

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V____ F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V___ F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

_____

9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V ___ F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

_____

Realizar el siguiente ejercicio



Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz _____cc_____

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- Las ramas pueden desarrollarse de forma horizontal, vertical o diagonal V ___ F____

2- En botánica, el término tronco se refiere al principal elemento estructural de un **árbol**. V____ F____

3- Del latín radix, la **raíz** es el órgano perteneciente a las plantas que se introduce en la tierra o en algún cuerpo diferente para absorber las sustancias V___ F___

4- EL LIBER es la capa más exterior del tronco, que protege a la planta de las agresiones externas. La corteza está compuesta de células muertas. V___ F___

5- Anillos de crecimiento: capas concéntricas alrededor del árbol. Contándolos podemos saber la edad del árbol en el momento en que se cortó el tronco o murió. Normalmente cada anillo suele ser un año. V_____F____

6- **Leño o madera**: concentra los haces que transportan el agua y las sales disueltas a todo el árbol. V____ F___

7- Nombre tres partes del árbol:

A*
B*
C*

TIPOS DE CEPILLOS

CEPILLO ANTIGUO



CEPILLO MODERNO



GUILLAME



GUILLAME MODERNO



GARLOPA MEDIANA



GARLOPA



BIENVENIDOS ESTIMADOS APRENDICES AL CONOCIMIENTO DE LA MADERA Y SU MAQUINARIA.



Mi nombre se instructor maderas Javier (sep 2020)

Enviamos un fuerte y caluroso saludo de parte de el

Equipo Sena Centro de Tecnologías para la Construcción y a Madera.

Pedimos guardar todos los documentos enviados, serán pedidos a la entrada del taller de carpintería, gracias:

ESCRIBA EL CURSO EN EL QUE SE ESTA FORMANDO operario

Manejo de Maquinaria para el trabajo de la Madera

Hoy estaremos analizando en la formación profesional integral

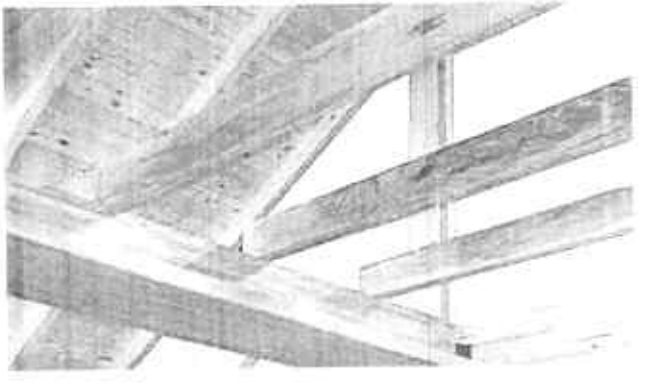
LAS PROPIEDADES DE LA MADERA;

La característica de la madera varía según las diferentes especies, por su constitución anatómica, el desarrollo y la sección del árbol de la cual se extrajo.

PROPIEDADES MECÁNICAS

Resistencia

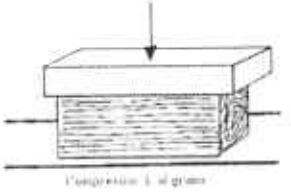
De todas las fuerzas de la madera de su resistencia a la tracción tiene los valores más altos, mientras que la resistencia a la compresión de la madera alrededor del 50% y la resistencia al corte obtenidos (resistencia al corte) sólo el 10% de los valores de resistencia a la tracción.
La resistencia a la tracción del acero convencional es 5 a 6 veces mayor que la resistencia a la tracción de la madera, pero ésta 16 veces más ligera; por lo tanto, su relación de fuerza peso, es más favorable.



Tracción
La mayor resistencia es en dirección paralela a las fibras y la menor en sentido perpendicular a las mismas. La rotura en tracción se produce de forma súbita.

Compresión

La resistencia a compresión aumenta al disminuir el grado de humedad, a mayor peso especifico de la madera mayor es su resistencia, la dirección del esfuerzo al que se somete también influye en la resistencia a la compresión, la madera resiste más al esfuerzo ejercido en la dirección de sus fibras y disminuye a medida que se ejerce atravezando la dirección de las fibras.



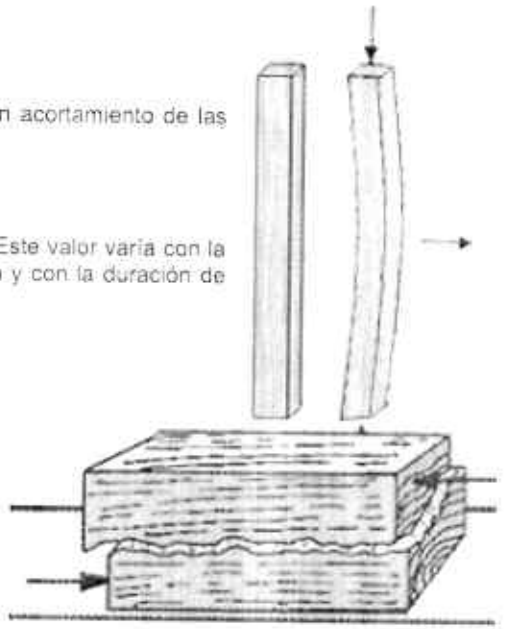


JESUS ANTONIO MONROY C.C 1026557163

TD 78089

Flexión

El esfuerzo aplicado en la dirección perpendicular a las fibras produce un acortamiento de las fibras superiores y un alargamiento de las inferiores.



Cortante

Elasticidad

El módulo de elasticidad en tracción es más elevado que en compresión. Este valor varía con la especie, humedad, naturaleza de las solicitaciones, dirección del esfuerzo y con la duración de aplicación de las cargas.

Pandeo

El pandeo se produce cuando se supera la resistencia las piezas sometidas al esfuerzo de compresión en el sentido de sus fibras generando una fuerza perpendicular a ésta, produciendo que se doble en la zona de menor resistencia.

Fatiga

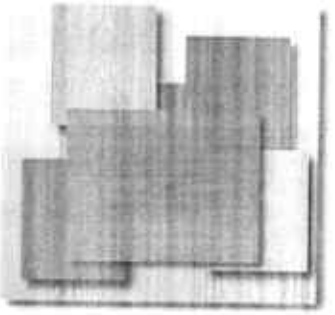
Llamamos límite de fatiga a la tensión máxima que puede soportar una pieza sin romperse.

Resistencia al Corte

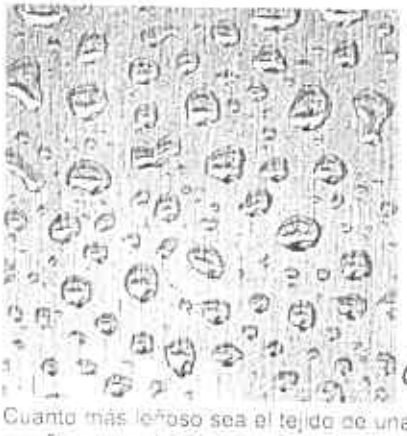
Es la capacidad de resistir fuerzas que tienden a que una parte del material se deslice sobre la parte adyacente a ella. Este deslizamiento puede tener lugar paralelamente a las fibras, perpendicularmente a ellas no puede producirse la rotura, porque la resistencia en esta dirección es alta y la madera se rompe antes por otro efecto.

PROPIEDADES FÍSICAS Anisotropia

Casi todas las propiedades de la madera difieren en las tres direcciones básicas de anatomía de la madera (axial, radial, tangencial).



La dirección axial es la dirección de crecimiento del árbol (dirección de las fibras).
La radial es perpendicular a la axial, es la dirección de los radios y corta al eje del árbol. La dirección tangencial es paralela a la radial, en la dirección de la fibra y cortando los anillos anuales.



Higroscopicidad

Es la capacidad de la madera para absorber la humedad del medio ambiente.
Dependiendo del tipo de madera y de su punto de saturación, el exceso de humedad produce hinchazón.
La pérdida de humedad durante el secado la madera contrae las fibras diferente en las tres direcciones, la contracción axial es la menos afectada (promedia el 0.3%, según las especies), la contracción tangencial (paralelo a los anillos de crecimiento) es aproximadamente el doble de la radial (en paralelo a los rayos).

Densidad

Cuanto más leñoso sea el tejido de una madera y compactas sus fibras, tendrá menos espacio libre dentro de sus fibras, por lo que pesará más que un trozo de igual tamaño de una madera con vasos y fibras grandes. La densidad de la madera varía con la humedad (12% es la humedad normal al abrigo y climatizada). La madera verde tiene valores de 50% a 60% y se reduce durante el secado, por ejemplo el peso de la madera de roble recién cortado es de alrededor de 1000 kg/m³ y en estado seco (12% de humedad) baja a 670 kg/m³.

OPERARIO Manejo de Maquinaria para el trabajo de la Madera

MARQUE CON UNA X **nombre del aprendiz** _____

Cuestionario.

1. Las propiedades principales de la madera son (mecánicas físicas y especiales) F____ V__X__

2. Resistencia, TRACCION Y COMPRESION son propiedades mecánicas de la madera F__X__ V___

3. Fatiga, pandeo resistencia al corte son propiedades del árbol F___V__X__

4. El punto de inflamación de la madera es de 200 a 275 °C.F__X__V___

5. La madera es biodegradable F____V__X__

6. El aroma de la madera se debe a compuestos químicos almacenados principalmente en el duramen F___V__X__

7. La flexibilidad es una propiedad mecánica de la madera F___V__X__

8. Maderas blandas son aquellas que proceden de árboles de un crecimiento lento, de hoja caduca, por lo que son más densas.F__X__V___

9. **Higroscopicidad** Es la capacidad de la madera para absorber la humedad del medio ambiente F__ V__X__

10. Casi todas las propiedades de la madera difieren en las tres direcciones básicas de anatomía de la madera (axial, radial, tangencial). F__X__V___

Éxitos estimados aprendices

Las maderas se clasifican según su densidad aparente, en pesadas, ligeras y muy ligeras. Las maderas duras son más densas.

Hendibilidad Es la resistencia que ofrece la madera al esfuerzo de tracción transversal antes de romperse por separación de sus fibras. La madera de fibras largas, con nudos o verde es más hendible.

Dureza La resistencia al desgaste, rayado, clavado, corte con herramientas, etc., varía según la especie del árbol. La madera del duramen es más dura que la de la albura. La madera seca es más dura que la verde.
Según su dureza, la madera se clasifica en:
Maderas duras: son aquellas que proceden de árboles de un crecimiento lento, de hoja caduca, por lo que son más densas.
Maderas blandas: las maderas de coníferas son más livianas y menos densas que las duras.
Maderas semiduras: Muchas maderas no se las puede clasificar en las categorías anteriores por tener una densidad y resistencia variadas.
Algunas maderas de especies duras o blandas presentan mayor o menor
resistencia y

características que las hacen más fácil o difícil de trabajar, por lo que la clasificación es en la práctica referida a la facilidad o dificultad que en general presentan las maderas para el trabajo con herramientas.

Flexibilidad Es la capacidad de la madera de doblarse o deformarse sin romperse y retomar a su forma inicial. Las maderas verdes y jóvenes son más flexibles que las secas o viejas.

Estabilidad Al secarse la madera pierde humedad hasta alcanzar un equilibrio con el medio ambiente, dependiendo de la humedad ambiental, densidad, escuadría de las piezas, orientación de sus fibras y sección de los anillos, se contraerá en mayor o menor grado durante y mantendrá su forma o se deformará curvándose y rajándose.
Para reducir éstas posibles alteraciones la madera se estiba separándola con listones finos que permitan su aereación, protegiéndola del sol, exceso de calor y humedad. Las tablas aserradas radialmente son más estables que las aserradas tangencialmente.

Optica El color y la textura de la madera son estéticamente agradable, los nudos y cambios de color en algunas maderas realzan su aspecto. Los rayos ultravioletas degradan la lignina de la madera produciendo tonalidades en la veta de color gris sucio y oscureciendo su superficie. Éste efecto de la luz solar se limita a la superficie y puede ser contrarrestado protegiéndolas con esmaltes o lacas.

Olor El aroma de la madera se debe a compuestos químicos almacenados principalmente en el duramen. Las maderas pueden diferenciarse por su olor.

Biológicas La madera es biodegradable, pero lo tanto se pudre y es afectada por insectos hongos y bacterias que producen un daño permanente, con mayor frecuencia si los niveles de humedad superan el 20%. Algunas maderas son más resistentes que otras debido a su contenido de lignina que impide la penetración de las enzimas destructivas en la pared celular.



PROPIEDADES ESPECIALES

Acustica

La velocidad del sonido en fibra de madera en paralelo alcanzados 4000-6000 m/s, transversal a la fibra está a sólo 400 a 2000 m/s.
Los parámetros que más influyen en la velocidad de la densidad sonora son la elasticidad, longitud de la fibra y su ángulo, contenido de humedad y defectos en la madera como nudos o grietas. Algunas madera por sus excelentes propiedades acústicas se usan para fabricar instrumentos musicales y otras como material de aislamiento acústico. Partículas con una densidad de área de 15 a 20 kg/m lograr un aislamiento de sonido desde 24 hasta 26 dB.
Con mediciones de sonido (tomografía acústica) se prueba el módulo de elasticidad dinámico en el control de calidad de la madera y para diagnosticar el estado de los árboles en pie.

Térmica
La madera debido a su porosidad es un mal conductor del calor y por lo tanto limitada como aislante térmico.
El punto de inflamación de la madera es de 200 a 275 °C.



COMPETENCIA: INTERACTUAR EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL DE ACUERDO CON PRINCIPIOS ÉTICOS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CULTURA DE PAZ

Resultados de Aprendizaje: Implementar acciones para la resolución de problemas del aprendizaje y del contexto productivo y social inherentes al programa de formación de técnico

Los colombianos herederos de una cultura de violencia, hemos aprendido de generación en generación, a justificar el maltrato y naturalizar actos que perpetúan la espiral de la violencia en nuestras casas, barrios, comunidades y regiones para ejercer el poder, dominar y someter al otro. Siendo una sociedad y civilización llamada a frenar la herencia de la violencia e iniciar actos continuos y permanentes de paz y conciliación, debe acoger estos actos y fortalecerlos con programas para el ciudadano promotor de paz, que enseñe un camino, una ruta a seguir para la siembra de la paz y la tolerancia en los corazones de una nueva nación. El SENA, como la principal institución de formación técnica y tecnológica profesional en el país, contribuirá a que los esfuerzos del Gobierno Nacional para alcanzar esa paz en Colombia, de acuerdo con los lineamientos definidos por la Oficina del Alto Comisionado para la Paz, conduzcan a establecer una pedagogía para la paz, que permita ofertar una atención especial a los colombianos, a través de la identificación, definición y fortalecimiento de acciones de formación para la inclusión social en Colombia, en una oferta que permita formar ciudadanos líderes en la construcción de una paz estable y duradera en su entorno cercano y en el entorno internacional

SEMANA 5. CIUDADANOS PROMOTORES DE PAZ. Mi autorreflexión

Actividad de reflexión inicial: Estimados aprendices, con el fin de iniciar este segundo aparte de la competencia de Ética para una Cultura de Paz, los invito a realizar la siguiente lectura y contestar de una forma libre las preguntas que allí nos plantean.

Un día un niño vio como un elefante del circo, después de la función, era amarrado con una cadena a una pequeña estaca clavada en el suelo. Se asombró de que tan enorme animal no fuera capaz de tumbarla y, de hecho, de que ni siquiera hiciera el más mínimo esfuerzo por liberarse de aquella pequeña estaca.

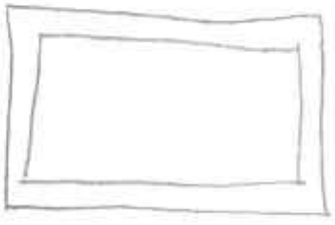
Decidió entonces preguntarle al hombre del circo el porqué de aquello, a lo que le respondió: "Es muy simple, desde pequeño el elefante era amarrado a una estaca como esa y en ese entonces no era capaz de liberarse por más que intentara. Entonces un día el animal aceptó su impotencia, se resignó a su destino y no volvió a intentar, él está seguro de que no puede. Este elefante enorme y poderoso no escapa porque cree que no puede".

¿Cuántas veces no te comportas como el elefante?...

Solución : en cabalabo son 2 paites por lema

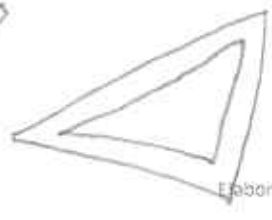
bacico pegamenta icleboj oportinibade de veilos

¿Cuántas cosas quizá has dejado de intentar, sólo porque alguien te dijo que no era posible? ¿Cuáles son los límites que te has puesto sin darte cuenta?











SEMANA 6. ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN NUESTRA CONSTRUCCION DE PAZ

CONFLICTO

Conflicto: Es un proceso de enfrentamiento entre dos o mas partes ocasionado por un choque de intereses, valores, acciones o direcciones. Es una construcción social, propia del ser humano, diferenciada de la violencia, que puede ser positiva o negativa según como se determine, con posibilidades de ser conducida, transformada y superada por las mismas partes, con o sin ayuda de terceros.

La forma en que se aborda un conflicto es positiva cuando:

- Se ve como una oportunidad y no un problema.
- Estimula a los individuos a ser constructivos y no destructivos.
- Se ve como una posibilidad de aprendizaje.
- Genera opciones diferentes a la violencia.
- Se ve como una oportunidad de comprender y entender al otro.
- Fomenta el diálogo crítico pero constructivo.
- Se pueden concebir diferentes y nuevas formas de comunicación.
- Se aceptan y entienden las diferencias.

1. Respondo el siguiente cuestionario de preguntas: ¿qué necesito saber?, ¿qué necesito practicar?, y ¿qué motivaciones son necesarias?, para lograr una cultura de paz, la no-violencia y resolver un conflicto de forma positiva ; lo anterior a partir de las creencias y experiencias previas.

solución para contar con 2 alimento sán
por le mas para pegar ayodir
Solución con en enpague

2. **Lectura de reflexión:** Lo único que querían era celebrar la Navidad en paz

Cuentan que ocurrió en el frente de Flandes, en Bélgica. Alemanes a un lado, ingleses, escoceses y franceses al otro. Poco a poco en la trinchera alemana comenzaron a aparecer luces; eran **velas colocadas en las bayonetas y árboles de Navidad** (que el Kaiser había enviado para subir la moral de sus tropas). Comenzaron a aparecer paneles de uno y otro lado, en los que había escrito "*Merry Christmas*" o "*Frohe Weinacht*" y súbitamente desde el lado alemán alguien entonó el "*Stille Nacht, Heilige Nacht*" (Noche de Paz, Noche de Amor). Dicen que **el cantante salió de su trinchera** acompañado de otro camarada que tocaba la armónica. Sus enemigos no dispararon. Un gaitero escocés desde el otro lado siguió la melodía. Cuando acabó el villancico, en las dos trincheras se aplaudió y se vitoreó. El cantante alemán y el gaitero escocés, entonaron "*The First Noel*" y después con un árbol de Navidad en los brazos el alemán avanzó en dirección a la trinchera inglesa y el escocés salió a recibirle. Cuentan que **simplemente se abrazaron**.

Y entonces sucedió: los oficiales de ambos lados salieron a la tierra de nadie seguidos de los soldados y avanzaron. Y cuando se encontraron, los enemigos no se mataron entre sí, no salieron a masacrarse, simplemente **se saludaban y se abrazaban, se deseaban mutuamente una Feliz Navidad**, se enseñaron fotos de sus familias y cartas de sus novias, de sus esposas y de sus madres, cambiaron botones por guantes, chocolatinas por raciones de comida y compartieron cigarrillos y tragos de *whisky* y de *schnapps*, y simplemente celebraron la Nochebuena, aunque al día siguiente tuvieran que volver a matarse los unos a los otros, **simplemente celebraron la Nochebuena**. A lo largo de toda la noche y en la mañana del 25, había casi veinte destacamentos a lo largo de unos cincuenta kilómetros de frente que habían hecho lo mismo: **salir de las trincheras y celebrar la Navidad con el "enemigo"**.

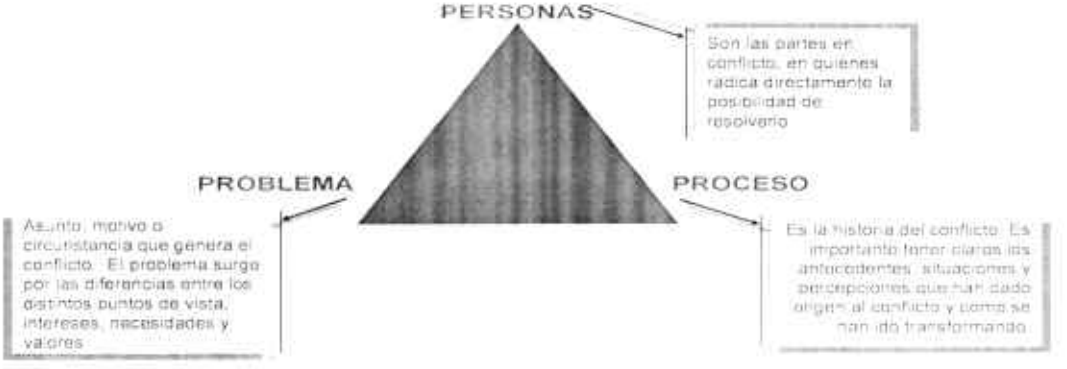
3. Teniendo en cuenta la lectura anterior, y habiendo abordado temas relacionados con la paz y el conflicto, plasmo mi punto de vista a cerca de esta, desde un pensamiento crítico y reflexivo.

Solución persan son paiapega
Sotidoitdos y persona al minastodo s



SEMANA 3 y 4. ESTRUCTURA DEL CONFLICTO. LAS 3 P

ESTRUCTURA DEL CONFLICTO



John Paul Lederach conocida como las tres P

Cuando ya conozco sobre el conflicto, los mecanismos de participación y la paz, procedo a revisar la propuesta por John Paul Lederach conocida como las tres P (personas, problemas, procesos), que permite realizar el análisis de los conflictos, con el fin de diseñar procesos de cambio hacia la transformación de los mismos, planteo el siguiente ejercicio de paz – resolución de conflictos.

a. Diligencio la siguiente matriz con un caso real que identifico en mi entorno (puede ser un conflicto que afecte la convivencia o que altere el comportamiento entre compañeros, familia o cualquier otro actor):

PERSONAS Es el QUIÉN	PROBLEMAS Es el QUÉ	PROCESOS Es el CÓMO
Personas	pergamino	la borar

b. Con base en los hallazgos del caso real del entorno, especifico los componentes de la situación y las respuestas que se dan ante ella. Para ello, respondo los siguientes interrogantes acerca de los componentes de la situación y de los componentes de la respuesta, así:

COMPONENTES DE LA SITUACIÓN	COMPONENTES DE LA RESPUESTA
¿Quiénes están implicados?	¿Qué hago ante lo que sucede?

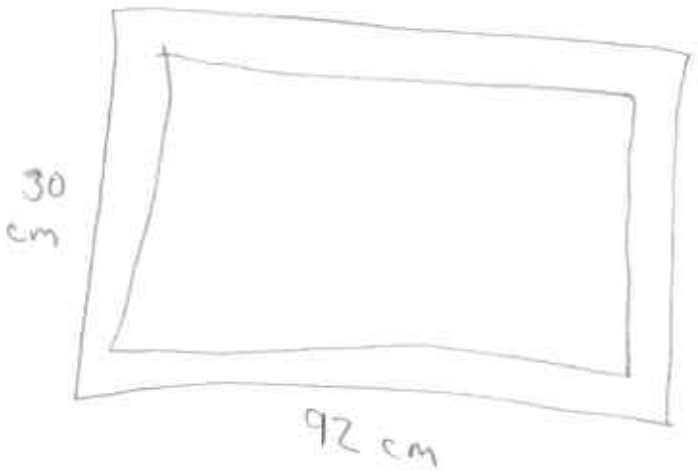


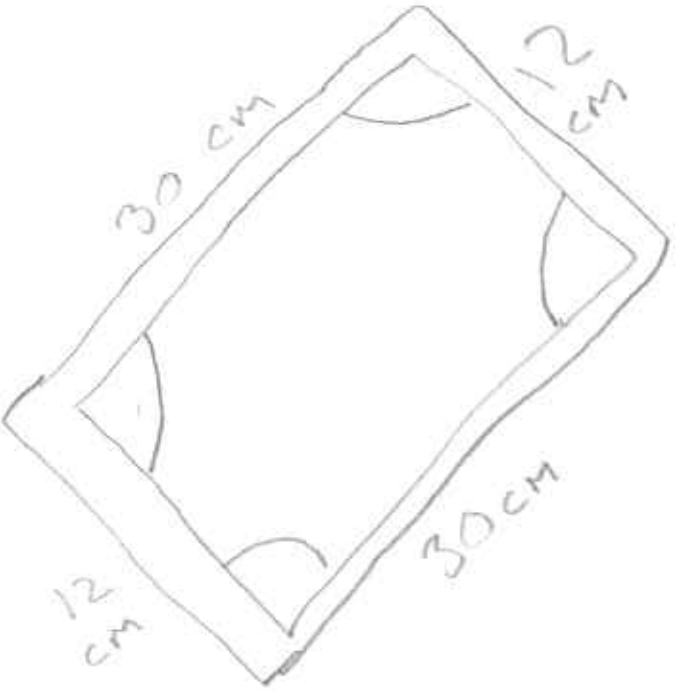
¿Qué ocurre?	Son baria vesiones
¿Por qué ocurre?	solicional a puetos
¿Donde ocurre?	¿Donde y por qué lo hago? conpeison satidas caltidos pones fadaia caltid
¿Cómo actúan los implicados?	ala me yama copeitados paiticaltibai cai tabaia caltidai tidai todo uet! puedai tida ratido puedeta conpaitido caltidai espaia canespa caltidaie caltidai caltad

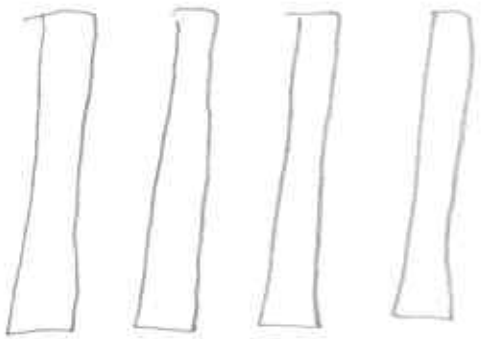
Que proceso de cambio propongo:?

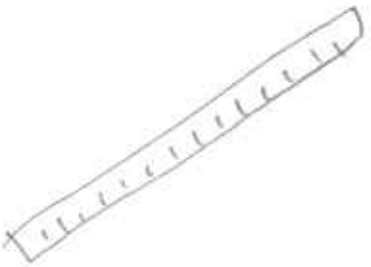


"Todo acto violento es el resultado de un conflicto mal resuelto..."

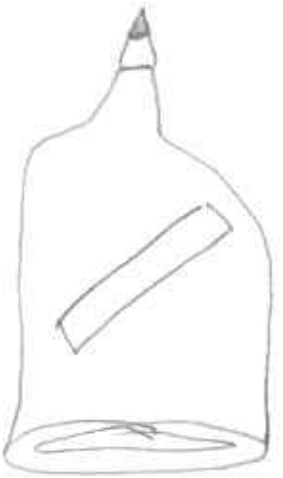












Buen día a todos.

Primero permitanme saludarlos y presentarme, mi nombre es Fredy Pérez y voy a ser su instructor en el área de emprendimiento dentro de su programa de formación como operarios en carpintería. Soy Diseñador Industrial graduado hace ya varios años y he trabajado la mayor parte de estos con empresas dedicadas a la fabricación de mobiliario para oficina y al trabajo con herramientas digitales en el desarrollo de productos como modelado y animación 3D, diseño y desarrollo de sitios web y Realidad Aumentada. Ya hace 4 años trabajo con el SENA como instructor en el área de diseño. No siendo mas, quiero agradecer su interés por formarse con el SENA y espero conocerlos pronto.

Tipos de sociedad y sus implicaciones.

Sociedad por acciones Simplificada
S.A. Sociedad Anónima
LTDA. Sociedad Limitada
S.C.A. Sociedad en comandita por acciones
S.C. Sociedad Colectiva

Riesgo patrimonial

S.A.S. - Los accionistas no pueden ser obligados al pago de ninguna deuda social. Sólo hay responsabilidad cuando se utilice la sociedad en fraude a la ley o en perjuicio de terceros.

- Los accionistas no pueden ser obligados a pagar ninguna deuda de la sociedad a no ser que hayan otorgado una garantía especifica o que no hayan cumplido con su obligación de cubrir su aporte dentro del capital pagado.

LTDA. - Los socios no pueden ser obligados al pago de ninguna deuda social con excepción de sumas adeudadas por impuestos y obligaciones laborales, por las cuales los socios son solidariamente responsables con la sociedad.

S.C.A. - Los socios gestores o colectivos serán responsables solidaria e ilimitadamente por las obligaciones de la sociedad. Los socios comanditanos o accionistas limitan la responsabilidad a sus respectivos aportes.

- Los socios responden solidaria, subsidiaria e ilimitadamente con su patrimonio por las operaciones de la sociedad.

Flexibiidad

S.A.S. - Es una sociedad esencialmente flexible. No requiere de una Junta Directiva; dicho órgano es opcional y en caso de tenerla no necesita tener suplentes (incluso puede ser de un único miembro). Puede tener el número de accionistas que se quiera desde 1. Salvo que se establezca en los estatutos las sociedades por acciones simplificadas no tienen que tener reserva legal; no requieren de revisor fiscal a no ser que para el año inmediatamente anterior (i) el valor de sus activos brutos sea igual o superior a 5000 salarios minimos legales mensuales vigentes o (ii) los ingresos brutos del año precedente sean iguales o supenores a 3000 salarios minimos legales mensuales vigentes. La cesión de acciones no requiere reforma estatutaria. Permite la elaboración de acuerdos de accionistas, y la emisión de acciones especiales.

- Es considerada como una sociedad rigida. Debe tener Junta Directiva conformada de minimo 3 miembros principales y sus suplentes. Requiere por lo menos 5 accionistas, y ninguno de ellos puede poseer 95% o más de las acciones en circulación. Debe tener un revisor fiscal y constituir una reserva legal del 10% de las utilidades hasta alcanzar el 50% del capital suscrito. Al momento de constituirse debe pagarse no menos de la tercera parte del valor del capital suscrito y el saldo restante dentro de un plazo máximo de 1 año.

LTDA. - Es una sociedad hibrida. No requiere Junta Directiva. Sin embargo, requiere por lo menos 2 socios y un máximo de 25. No requiere revisor fiscal salvo que cumpla con los topes de ingresos y activos indicados. Debe constituir una reserva legal del 10% de las utilidades anuales netas hasta alcanzar una suma equivalente al 50% del capital. El capital social debe pagarse integramente al momento de su constitución; cualquier modificación del capital implica reforma estatutaria.

S.C.A. - Es una sociedad rígida. Debe tener dos clases de socios: los gestores (mínimo uno) y los comanditarios (por lo menos 5). La sociedad debe constituirse por escritura pública, y deben suscribirse por lo menos el 50% de las acciones en que se divide el capital autorizado. Al momento de su constitución deberá pagarse la tercera parte de cada acción suscrita y el saldo restante dentro de un plazo máximo de un año. La representación legal de estará a cargo de los socios gestores, mientras que la dirección corresponderá a los socios comanditarios. Las reformas estatutarias requieren de la aprobación unánime de los socios gestores, y de la mayoría de los socios comanditarios. Se debe constituir una reserva legal del 10% de las utilidades anuales netas hasta alcanzar el 50% del capital suscrito. Están obligados a contar con revisor fiscal.

[redacted] - Es una sociedad esencialmente rígida. Cualquier modificación del capital de la sociedad implica una reforma estatuaria. La administración de la sociedad corresponde a todos y cada uno de los socios. Para delegar en un tercero, se requiere autorización expresa de todos los demas socios. Existe el derecho de veto en las decisiones de la compañía. Se requiere unanimidad para aprobar la transferencia de partes de interés, el ingreso de nuevos socios, así como cualquier acto que implique una reforma estatutaria y la enajenación de activos de la sociedad.

Escalonamiento

S.A.S. - En principio las acciones son libremente negociables y la negociación no conlleva una reforma de los estatutos. La cesión de acciones puede lograrse simplemente mediante el endoso de las acciones y el registro de la cesión en el Libro de Registro de Accionistas. Se puede restringir la transferencia hasta por 10 años o sujetarla a autorización de la asamblea u otro órgano o al derecho de preferencia por estatutos. La suscripción y pago del capital puede hacerse en las condiciones, proporciones y plazos que determinen los accionistas. El plazo para el pago de las acciones no puede superar los 2 años. Pueden emitirse distintos tipos de acciones.

S.A. - En principio las acciones son libremente negociables y la negociación no conlleva una reforma de los estatutos. La cesión de acciones puede lograrse simplemente mediante el endoso de las acciones y el registro de la cesión en el Libro de Registro de Accionistas. Este tipo societario permite el ingreso de las acciones al mercado de valores. Pueden emitirse distintos tipos de acciones.

[redacted] - La venta o cesión de cuotas implica una reforma estatutaria. Una vez tomada la decisión debe formalizarse a través de una escritura pública. Debe cumplirse en todo caso con el derecho de preferencia que se haya previsto en la Ley o en los Estatutos. Las cuotas no se representan en ningún título o certificado.

S.C.A. - La cesión de acciones no requiere de reforma estatutaria. Sigue las reglas de la sociedad anónima, y en consecuencia las acciones son libremente negociables. En los estatutos se puede pactar el derecho de preferencia en la negociación.

S.C. - Cualquier modificación del capital de la sociedad requiere modificación estatutaria, y en ese sentido la entrada de recursos a la organización requiere la autorización expresa de todos los socios. Sin atributos para la obtención de recursos a través de terceros, puede ser útil a la hora de tramitar préstamos con entidades bancarias en la medida en que el patrimonio de los socios sirve de garantía de la obligación.

Imagen

[redacted] - Poco Favorable. Hoy en día, cerca del 93% de las empresas que se crean en Colombia son SAS. La flexibilidad de su estructura permite adaptar su funcionamiento a las necesidades de negocio particular, bien sea pequeña o grande. Algunos advierten sus riesgos precisamente por la carencia de normas imperativas que conllevan a excesos de atribuciones por parte de los accionistas y/o los administradores, y la imposibilidad de cotizar las acciones en la bolsa.

S.A. - Muy Favorable. Es un tipo societario que se adapta a los grandes emprendimientos. La estructura de sus órganos de administración y representación permiten desarrollar proyectos de gran envergadura con control. La posibilidad de cotizar sus acciones en el mercado de valores, representa una ventaja en temas de financiamiento. Algunos sectores económicos del país, exigen este vehículo societario para su desarrollo por la seguridad que representa. (Ejemplo: sector financiero).

LTDA. - Favorable. Por tener características de una sociedad de capital como de personas, este tipo societario fue utilizado por muchos empresarios. Sin embargo, la existencia de normas que obligan mantener cargos inocuos, junto con la entrada en uso de la SAS, la han convertido en una sociedad en desuso.

[redacted] - Desfavorable. La existencia de dos tipos de socios y en consecuencia de dos regímenes aplicables, resulta confuso para los empresarios que decidan utilizar este vehículo. No se justifica la rigidez en la dicotomía de este tipo societario, y la imposibilidad de intervenir en la representación de la sociedad para los accionistas. Si bien esta sociedad se rige por las características de la sociedad anónima, en algunos aspectos se ve sujeta a las limitaciones de los socios gestores. Es una sociedad en desuso.

S.C. - Muy desfavorable. Sin lugar a dudas la sociedad colectiva resulta ser el vehículo societario menos atractivo para emprender negocios. Su estructura eminentemente personalista, obliga a los socios a responder con su patrimonio por las deudas de la compañía. Además, su extrema rigidez en cuanto a la entrada de nuevos capitales, la convierte en una sociedad cerrada que impide la obtención de recursos de forma eficiente y expedita.

Sucesión Patrimonial

S.A.S. y S.A. - Por ser una sociedad de capital, la muerte de alguno de los socios no implica la disolución o liquidación de la sociedad. La acción entrará a formar parte de la sucesión del causante, y una vez se transfiera permitirá ejercer los mismos derechos del accionista fallecido. En todo caso, pueden establecerse limitaciones estatutarias para la transferencia de acciones.

[redacted] - En caso de fallecimiento de uno de los socios, la sociedad podrá continuar con los herederos del socio difunto, salvo que se establezca lo contrario en los estatutos.

S.C.A. - La muerte de alguno de los socios comanditarios no implica la disolución o liquidación de la sociedad. La muerte de alguno de los socios gestores es una causal de disolución de la sociedad, salvo que se hubiere estipulado expresamente su continuación con uno o más de los herederos o con los socios que persistan.

S.C. - La muerte de alguno de los socios es una causal de disolución de la sociedad, salvo que se hubiere estipulado expresamente su continuación con uno o más de los herederos o con los socios que persistan.

Costos Tributarios

S.A.S. y S.A. - Impuesto de renta: 25%, CREE: 9%, Ganancia ocasional: 10%
Los accionistas no son responsables por los impuestos de la sociedad.

LTDA. - Impuesto de renta: 25%, CREE: 9%, Ganancia ocasional: 10%
Los socios responden solidariamente con la compañía ante las autoridades tributarias por los impuestos no pagados, a prorrata de su participación y por el tiempo en que fueron socios en la sociedad.

S.C.A. - Impuesto de renta: 25%, CREE: 9%, Ganancia ocasional: 10%
Los socios gestores serán responsables solidaria e ilimitadamente por las obligaciones tributarias de la sociedad. Los socios comanditarios o accionistas limitan la responsabilidad a sus respectivos aportes.

[redacted] - Impuesto de renta: 25%, CREE: 9%, Ganancia ocasional: 10%
Los socios serán responsables solidaria, subsidiaria e ilimitadamente por las obligaciones tributarias de la sociedad.

Instructor: Fredy Pérez 2106176 Curso: Emprendimiento

EXAMEN

Nombre: _____

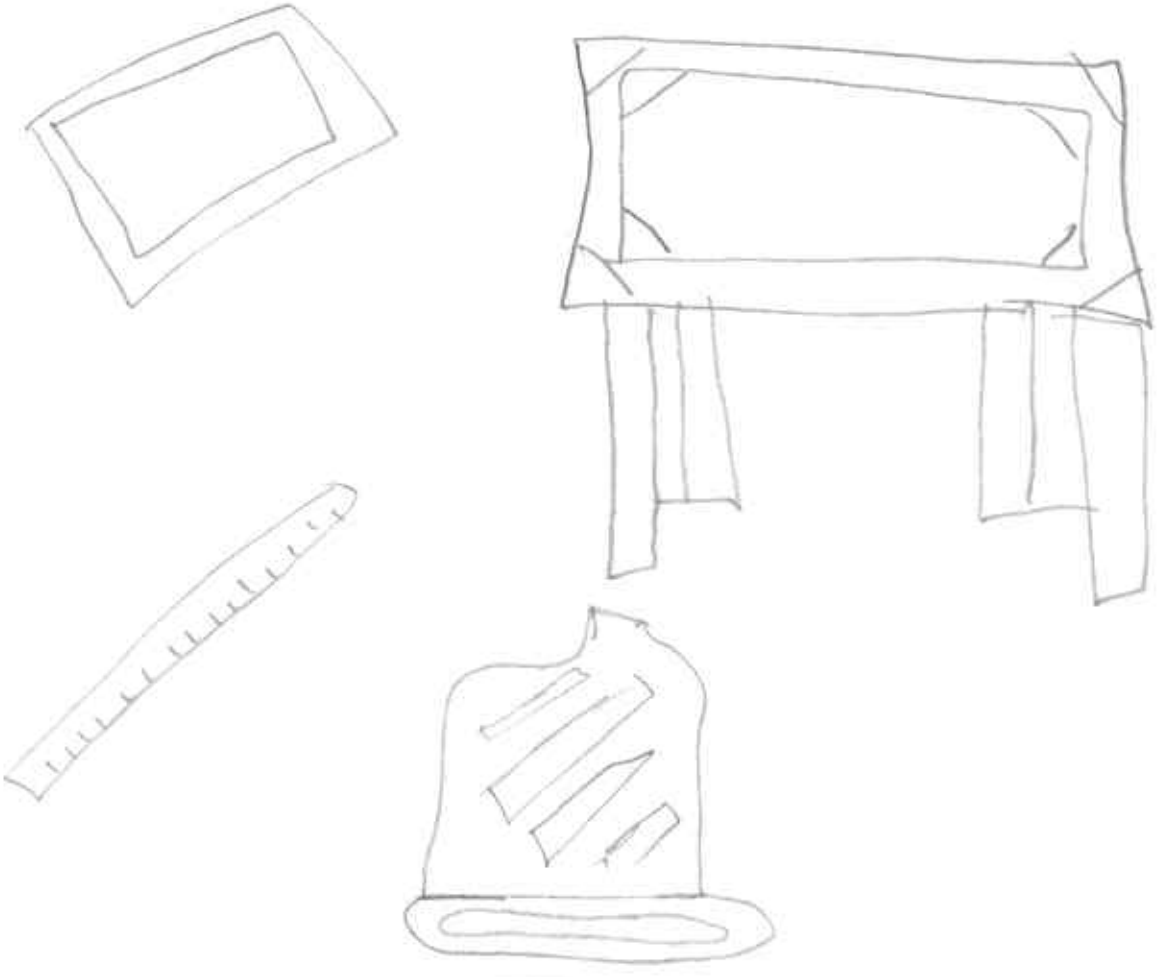
Documento: _____

Si quiero iniciar una nueva empresa dedicada a la fabricación de muebles para el hogar, ¿cuál considera usted que sería el tipo de sociedad ideal que debería acoger y por qué?

asistencia tenica poltecionales

Un grupo de 3 personas desea iniciar y registrar una nueva empresa dedicada a la importación de herrajes para mobiliario. ¿Que tipo de sociedad *no* podrían configurar de acuerdo a la cantidad de socios y fin comercial? Justifique su respuesta.

Describa un caso en el cual recomendaría usted establecer una [redacted]



Operario

JESUSANTONIO MONROY CC1026557163 TI 79089

Regional Bogotá – Distrito Capital
Centro de Tecnologías para la Construcción e Industria de la Madera
ESTRUCTURA CURRICULAR
COMPETECIA: Aplicar prácticas de protección ambiental, seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con políticas organizacionales y normatividad vigente.

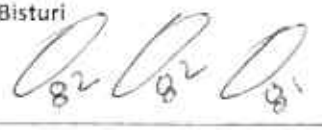
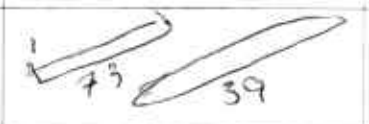
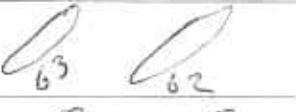
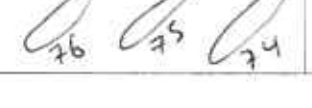
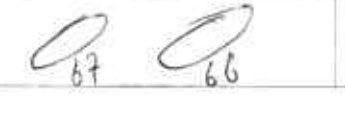
Resultado de aprendizaje: Cumplir las normas ambientales y de sst, teniendo en cuenta el ámbito laboral y el entorno social en el marco de la sustentabilidad

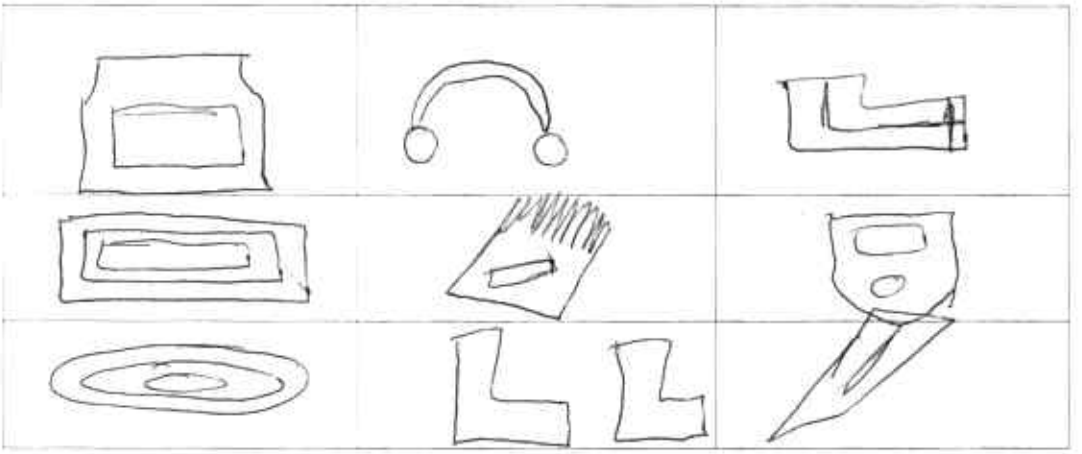
FICHA 2106176
ENTREGA # 2 SST

SESIONES SEPTIEMBRE 2, 9,16, 23,30 y Octubre 7

NOMBRE DEL APRENDIZ _____

Buena tarde he recibido sus evidencias y poco a poco las voy revisando en esta entrega abordaremos temas como: fichas técnica, señalización, y elementos de protección personal.
Ya saben por entregas anteriores que toda empresa Colombiana debe cumplir con normatividad en materia de seguridad y salud en el trabajo y que una de ellas es implementar un sistema de gestión en Seguridad y salud en el trabajo para éllo las empresas deben conocer muy bien con que materia prima trabajan y cómo realizan sus procesos . En el caso de carpintería en donde existen Máquinas muy peligrosas para los trabajadores y herramientas manuales que pueden ocasionar incidentes, accidentes de trabajo o también enfermedades Laborales es importante que cada empresa elabore o posea fichas técnicas de cada herramienta Manual, electro manual o máquina que utilizan para el proceso de transformación de la madera.
Hoy van a realizar las siguientes actividades: **ACTIVIDAD # 1** Elaborar fichas técnicas de las herramientas Manuales que se utilizan en carpintería para ello diligencie la sgte tabla.

Nombre y dibujo de la herramienta Manual	Funcionalidad/ para que sirve	Normas de seguridad
ejemplo Bisturi 	Sirve para realizar cortes en papel, cartón, chapilla con el fin de obtener moldes .	Revisar la hoja del bisturi, Revisar la herramienta antes de usar. Desechar la hoja si está en mal estado.
Martillo 		
		
		
		



ACTIVIDAD # 2: ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL. Encierra en un circulo los elementos de protección personal para los pies. Con un triangulo los epp para vías respiratorias, con una X los que son para protección de las Manos, con un rombo para los ojos, con un cuadrado los de la cabeza, para los oidos con un rectángulo, y para la cara una estrella y si tienen colores pues mucho mejor.



ACTIVIDAD # 3: Elabore una sopa de letras alusiva a temas abordados en las diferentes entregas.

P	E	L	I	G	R	O	M	I	S
P	S	Y	P	M	L	Y	E	S	W
F	M	P	O	O	M	S	I		T
D	S	M	S	S	Y	e	O	Y	I
D	D	E	M	P	O	I	I	a	Q
S	P	I	t	O	2	O	C	P	T
O	O	E	S	Y	P	P	S	S	C
t	n	S	e	e	M	S	P	o	C
S	e	t	Y	S	O	O	O	n	t
Y	2	o	O	t	2	Y	Y	C	O
O	W	Y	P	9	3	V	O	n	Y
P	2	E	S	1	O	O	P	2	E

ACTIVIDAD # 4: juguemos un poco desde la distancia. ADIVINA A ADIVINADOR.

1. Cargadas van,
   ~~Cargadas vienen~~
   ~~Y en el camino no se detienen . Quien soy?~~

   Viste chaleco blanco,
   y también Negro frac
   es un ave que no vuela
   pero nada.
   Que será?

Ahora es su turno escriba una adivinanza para mi.....

ACTIVIDAD # 5: Señalización se que ustedes abran visto la siguiente señalización.





Sabían que el color amarillo significa peligro o advertencia, que el color azul significa uso obligatorio de elementos de protección personal, rojo con franja en la mitad siempre será prohibido y el color verde siempre será SALVAMENTO por eso la señalización para salida de emergencia, ruta de evacuación, punto de encuentro es verde. También es importante que

mencionarles que cada señalización maneja una Figura geométrica, ¿ cual será esa figura geométrica que está asociada a cada color? para el amarillo es triangulo, para la de color azul es un rectángulo con fondo azul y combinan el blanco, para el color rojo es un circulo con franja roja de prohibido, las de color verde siempre será un rectángulo. Ahora les dejo el reto de plasmar lo que acabo de explicar en la tabla de abajo.

COLOR	FIGURA GEOMETRICA	INFORMACION	EJEMPLO/ DIBUJO.
amarillo			
azul			
negor			
caFe			

ACTIVIDAD # 6: Dibuje los elementos de proteccion personal para un carpintero.

Espero sus trabajos, cuidesen mucho recuerden lavar sus manos frecuentemente y porta tapabocas.

Cordialmente ,

Instructora Mónica Espc en seguridad y salud en el trabajo
Área de la Madera . agosto 30 de 2020

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz _____cc_____

Ficha 2106176 operario trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also

1- Sierra circular es una máquina diseñada para cortar madera maciza, aglomerado, tableros de fibra, contrachapados, V F F V

2- El disco: no es la herramienta de corte propiamente dicha V F F V

3- Cuchillo divisor: La función principal es mantener separada la ranura abierta por el disco y evitar la proyección o rechazo de la pieza que se trabaja. V F F V

4- Depósito de resina sobre el disco, Maniobra fortuita que lleva la pieza a la parte superior del disco. Proyección del disco o parte del mismo. V F F V

5- Nombre tres elementos auxiliares.

1 metor
2 pegante
3 Pabal

6- La escuadradora está dotada, por el lado izquierdo del disco, de una viga móvil, fabricada, generalmente de aleación de carbono y acero. V F F V

7- El incisor realiza un fresado de una profundidad de 3 cm. como máximo V V f F

8- La Regla graduada; es una guía de movimiento de rotación y translación para efectuar cortes oblicuos, cunas y estacas. V F F S

9- El borde inferior del resguardo del disco de corte debe ser paralelo a la mesa V S F L

10- El Dispositivos para estacas no puede ser un elemento auxiliar V P F M

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA

B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

Cuestionario. Marque verdadero o falso.

Nombre y apellido legible y claro Jose G. Camacho Peña

1. Además de las herramientas de mano, los trabajadores de la madera pueden utilizar dispositivos de alta tecnología F____ V_X_

2. Los centímetros son una unidad métrica de medida. F___V_X_

3. Los milímetros son las unidades métricas más pequeñas que están en la regla y que tienen las líneas más cortas entre los centímetros.
   F___V_X_

4. Los trabajadores de la madera usan las hojas de cálculo para la planificación de proyectos F____V_X_

5. Para realizar efectivamente una carta de producción debemos entender muy bien la matemática básica y las unidades de medida. F____V_X_

6. los carpinteros usan habilidades estimadas para calcular los tamaños, F___V_X_

7. sumar: 23,3 cm más 23.0 cm más 3 cm = 49,3 Cm
   sumar: 125 cm mas 125 cm = (259) el resultado convertirlo en metros= 2.5 mts.

8. convertir 3 metros en centímetros = 300 cms
   convertir 125 metros en centímetros 12500 cms

9. teniendo un listón de 15 cm de ancho x 15 cm de grueso x 90 cm de largo al dividirlo en tres (3) partes iguales a lo largo que medida nos queda cada listón de =3) de 15 x 15 x 5

10. operación de resta (128 metros menos 28 metros = 100) , (128 metros menos 280 centímetros= 100), (128 metros menos 28 milímetros= 125.2).

Éxitos estimados aprendices

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Jose G. Camacho Peña Fecha: _____

¿QUE ES SALUD?

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

¿QUE ES SALUD OCUPACIONAL?

El personal es un activo clave y esencial para la productividad y rentabilidad de una empresa, por lo que es importante conocer su estado, con el fin de mantener a sus colaboradores en buenas condiciones.

La salud laboral es una rama especializada de la medicina que se centra en el bienestar físico y mental de los empleados en el lugar de trabajo. Los equipos de salud laboral mantienen bien a las personas en el trabajo, física y mentalmente. Los servicios de salud laboral ayudarán a mantener a sus empleados sanos y seguros mientras trabajan y a gestionar cualquier riesgo en el lugar de trabajo que pueda dar lugar a problemas de salud relacionados con el trabajo.

Las condiciones de empleo y trabajo en la economía formal o informal abarcan otros factores determinantes como son las horas de trabajo, el salario, las políticas laborales relativas a la licencia de maternidad, las disposiciones de promoción y protección de la salud, etc. La investigación muestra que la buena salud es un aspecto positivo para los negocios y mejores lugares de trabajo tienen mejores resultados financieros.

El objetivo de la salud ocupacional es prevenir las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. Algunas formas pueden ser:

- Alentar prácticas de trabajo seguras.
- Ergonomía (estudiando cómo trabajas y cómo podrías trabajar mejor).
- Monitorear la salud de la fuerza de trabajo.
- Apoyando el manejo de la ausencia por enfermedad.

Un servicio de salud ocupacional también podría:

- Trabajar con su empleador para implementar políticas y garantizar el cumplimiento de la salud y la seguridad;
- Realizar evaluaciones de salud previas al empleo;
- Apoyar programas de educación y promoción de la salud;
- Proporcionar asesoramiento a los empleados sobre problemas no relacionados con la salud;
- Proporcionar a su empleador consejos y orientación para realizar ajustes razonables en sus condiciones de trabajo.

Todos los empleados tienen derecho a la asistencia sanitaria ocupacional, independientemente de la naturaleza y la duración de la relación laboral.

La atención médica ocupacional es un servicio proporcionado y pagado por el empleador con el fin de respaldar la capacidad de trabajo de los empleados. Además, esta promueve un ambiente de trabajo saludable y condiciones de trabajo seguras.
Para desarrollar esta actividad de manera efectiva y adecuada se cuenta con diferentes personas profesionales en el área, con el fin de cubrir los distintos aspectos en la salud de una persona. Los tipos más comunes de profesiones que trabajan en un servicio de salud ocupacional son médicos, enfermeras, fisioterapeutas, higienistas ocupacionales e ingenieros de seguridad. Además, tienen personal de oficina y en algunos lugares se puede tener un psicólogo empleado o incluso un sacerdote.

Los mejores médicos y enfermeras de salud ocupacional son aquellos que tienen un buen conocimiento del lugar de trabajo y sus riesgos, así como un buen conocimiento del trabajador y su estado de salud, y pueden cumplir con los requisitos de ambos.

El profesional médico no está del lado del empleador, ni del lado del empleado, sino un especialista objetivo independiente que evalúa y asesora sobre lo que parece mejor tanto para el empleado como para el empleador en relación con la salud y el trabajo de una persona, convirtiéndose así la salud ocupacional en una especie de "puente médico" entre el empleador y sus necesidades comerciales, y el empleado y su estado de salud.

¿QUE ES SALUD SST?

El Ministerio del Trabajo comprometido con las políticas de protección de los trabajadores colombianos y en desarrollo de las normas y convenios internacionales, estableció el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual debe ser implementado por todos los empleadores y consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, lo cual incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en los espacios laborales.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El sistema de gestión aplica a todos los empleadores públicos y privados, los trabajadores dependientes e independientes, los trabajadores cooperados, los trabajadores en misión, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales, las agremiaciones u asociaciones que afilian trabajadores independientes al Sistema de Seguridad Social Integral; las administradoras de riesgos laborales; la Policía Nacional en lo que corresponde a su personal no uniformado y al personal civil de las Fuerzas Militares.

¿OBJETIVO GENERAL?

Facilitar el proceso de implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo por parte de los empleadores y contratantes, asegurando el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del personal que realiza el trabajo, labor o actividad, con la identificación de prácticas, procesos, situaciones peligrosas y de acciones de intervención en los riesgos propios de la actividad económica.

VENTAJAS DEL SISTEMA DE GESTIÓN Y SST

La aplicación del SG-SST tiene como ventajas la mejora del ambiente de trabajo, el bienestar y la calidad de vida laboral, la disminución de las tasas de ausentismo por enfermedad, la reducción de las tasas de accidentalidad y mortalidad por accidentes de trabajo en Colombia y el aumento de la productividad. Además, velar por el cumplimiento efectivo de las normas, requisitos y procedimientos de obligatorio cumplimiento por parte de las empresas y contratantes en materia de riesgos laborales.

DEFINICIONES BÁSICAS

Emergencia
Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal del a empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

Peligro
Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Riesgo
Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

Seguridad y Salud en el Trabajo
Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Accidente de Trabajo AT
Es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Enfermedad Laboral
Es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, en el medio en que se ha visto obligado a trabajar y que ha sido determinada como tal por el Gobierno Nacional.

Incidente de trabajo
Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

Actos inseguros
Son acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 1

Leer y marcar con una equis (X) si la afirmación es ***FALSO*** o ***VERDADERO***

1. Emergencia es aquella situación de peligro o desastre, que afecta el funcionamiento normal del a empresa.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

2. Peligro es la combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

3. Política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

4. Un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

5. Un incidente de trabajo son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

6. Actos inseguros son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

7. Una enfermedad laboral es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

8. Una fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones se denomina un peligro?

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

9. La combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos es denominado un riesgo laboral?

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

10. Un incidente de trabajo es un suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Jose G. camacho Peña Fecha: _____

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales. Entre los factores de riesgo a los que no podemos ver expuestos debido a la actividad económica de nuestra entidad, encontramos:

Peligros físicos
Condiciones ambientales de naturaleza física considerando esta como la energía que se desplaza en el medio.

- Iluminación - Ruido - Radiaciones no ionizantes - Vibraciones - Temperaturas extremas

Efectos: Pueden producir sordera, fatiga visual, alteraciones de la piel, alteraciones del sistema osteomuscular y del circulatorio, entre otros.

Peligros químicos
Es aquel producido por una exposición no controlada a sustancias y agentes químicos.

- Gases y vapores - Polvos orgánicos e inorgánicos - Fibras - Líquidos
- Humos metálicos y no metálicos - Material particulado

Efectos: Pueden producir quemaduras en piel y ojos, problemas respiratorios, intoxicaciones y/o cáncer, entre otros.

Peligros biológicos
Surge por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador.

- Virus - Hongos - Bacterias - Parásitos - Ricketsias - Picaduras - Mordeduras
- Fluidos o excrementos

Efectos: Pueden producir infecciones en los diferentes sistemas y problemas cutáneos.

Peligros biomecánicos
Son aquellas situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo a la fisionomía humana: los puestos de trabajo, las dimensiones y condiciones de las máquinas, equipos, super cies y herramientas de trabajo cuyo diseño, peso, forma y condiciones y condiciones de uso, traen como consecuencia, fatiga física y lesiones osteomusculares.

- Posturas de trabajo - Esfuerzo - Manipulación manual de cargas - Movimientos repetitivos

Efectos: Pueden producir lesiones y desórdenes músculo –esqueléticos, entre otros.

Peligros psicosocial
Es el que se deriva de las de ciencias en la organización y la gestión del trabajo y puede producir resultados psicológicos, fisiológicos y sociales negativos.

- Gestión organizacional - Jornada de trabajo - Organización del trabajo
- Características de grupo social de trabajo - Contenidos de la tarea
- Interface persona / tarea

Efectos: Pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral.

Peligros de seguridad / mecánicos
Conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos (INSHT)

- Máquinas - Equipos - Herramientas - Piezas a trabajar - Materiales proyectados

Efectos: Pueden generar lesiones por atrapamientos, golpes o cortes de algún área o segmento de nuestro cuerpo

Peligros de seguridad / locativos
Constituye una condición permanente en las labores de trabajo.

- Irregularidades en estructuras - Superficies deslizantes o con diferencia de nivel
- Almacenamiento inadecuado - Caídas de objetos
- Condiciones de orden y aseo

Efectos: Pueden producir lesiones y contusiones por caídas, golpes, cortes, contusiones, etc.

Peligros de seguridad / eléctricos
Ocurre por el contacto, no controlado con una fuente de tensión.

- Contacto con alta, media y baja tensión - Estática

Efectos: Pueden producir quemaduras, shock eléctrico y la muerte.

Peligros de seguridad / tecnológicos
El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación.

- Explosión - Fugas - Derrames - Incendios

Efectos: Pueden producir emergencias generales con heridos y muertos.

Peligros de seguridad / accidentes de trabajo
Evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehiculo en movimiento.

- Colisiones - Volcamientos - Obstáculos - Atropellamientos

Efectos: Pueden producir contusiones múltiples, fracturas, traumas y la muerte.

Peligros de seguridad / publicos
Son todos aquellos aspectos que se viven o derivan de espacios publicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad fisica de las personas.

- Robos - Atracos - Atentados - Desorden público

Efectos: Pueden terminar ocasionando heridas o la muerte.

Peligros de seguridad / trabajo en alturas
Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a 1.5 metros o más sobre el nivel inferior.

Efectos: Pueden producir traumatismos múltiples, fracturas, cuadriplejia y la muerte, entre otros.

Fenómenos Naturales
Es un evento que se produce en la naturaleza y puede generar daños en personas y bienes.

- Precipitaciones - Vendaval y huracán - Terremotos - Derrumbes
- Sismo - Tsunami - Inundaciones

Efectos: Pueden generar emergencias y catástrofes generalizadas, acompañadas de lesiones, enfermedades y la muerte.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 2 - Factores de riesgo

Leer y marcar con una equis (X) la opción correcta:

1. Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales.

___ *Falso* X *Verdadero*

2. Cuales de estos son peligros de seguridad / locativos (Indique 2)

X *Almacenamiento inadecuado* ___ *Fugas* X *Condicionesde orden y aseo* ___ *Obstáculos*

3. Dentro de los factores de riesgo se encuentran los fenómenos naturales, indique 2 de ellos

___ *AH1N1* X *Derrumbes* ___ *Coronavirus* X *Inundaciones*

4. Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a:

___ *0.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *1.35 metros o más sobre el nivel inferior*
X *1.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *2.0 metros o más sobre el nivel inferior*

5. Robos, atracos, atentados y hechos de desorden público hacen parte de los peligros

___ *Peligros de Seguridad / Accidentes de tránsito* ___ *Peligros de Seguridad / Eléctricos*
___ *Peligros de Seguridad / Mecánicos* X *Peligros de Seguridad / Públicos*

6. Un evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehiculo en movimiento está catalogado como un accidente de tránsito.

___ *Falso* X *Verdadero*

7. El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación. Indique 2

___ *Volcamientos* ___ *Derrames* ___ *Explosión* ___ *Atentados*

8. Los peligros de Seguridad eléctricos pueden producir quemaduras, shock eléctrico y hasta la muerte?

___ *Falso* X *Verdadero*

9. Los peligros psicosociales pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral?

X *Falso* ___ *Verdadero*

10. Los peligros biológicos se dan por por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador, indique 2 de ellas:

___ *Jornada de trabajo* ___ *Fluidos o excrementos* ___ *Esfuerzo* ___ *Parásitos*

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Jose G Camacho Ans CC 1014 205643

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V X F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V X F____

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 Cibic

2 Constitucion

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

50 %

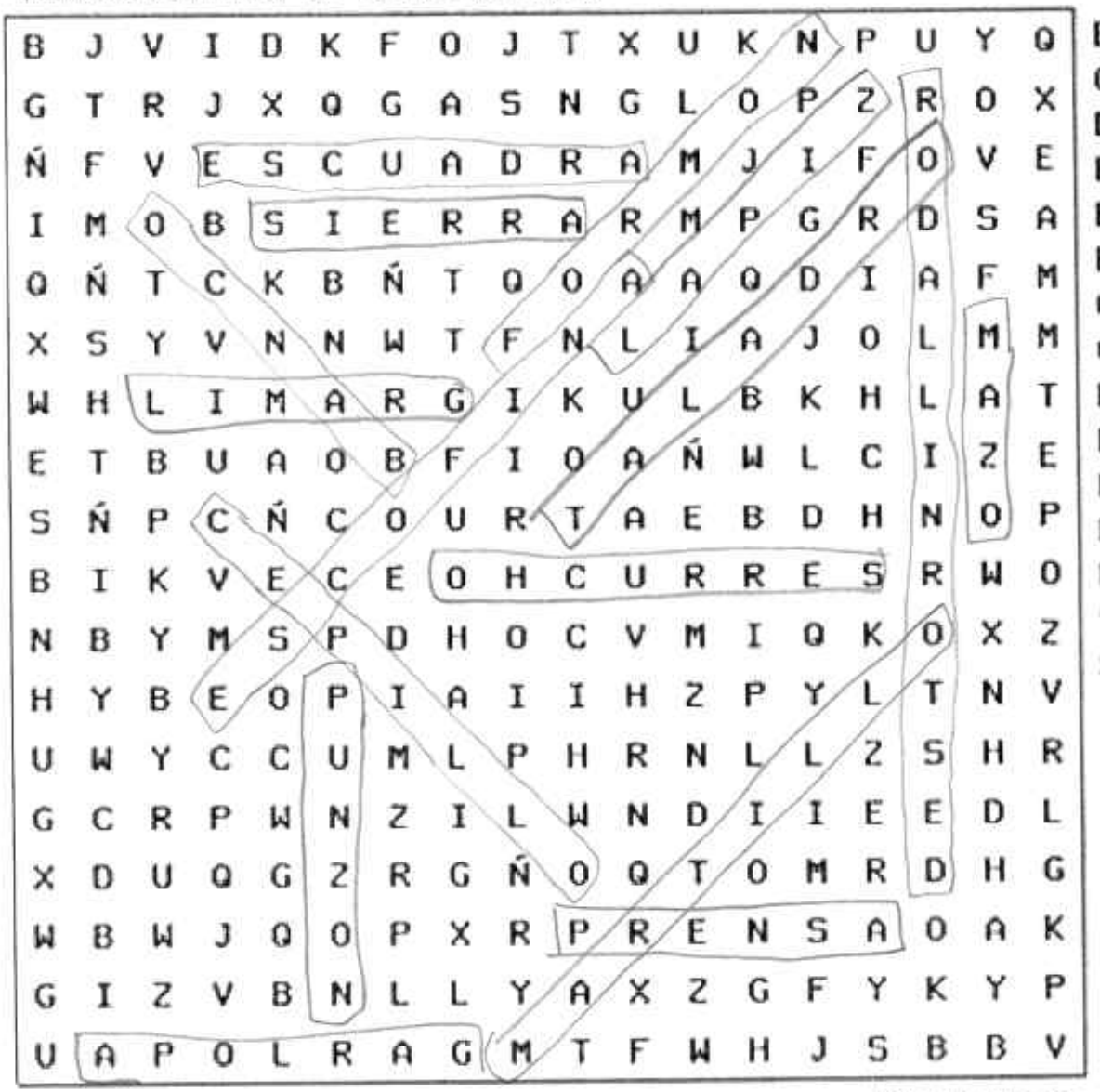
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V X F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

Es mas rapido el secado disminucion de tiempo

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kakolikoko.com

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Hernando Solano Alfaro cc 79189613

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V X F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V X F____

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 Artificial

2 natural

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

25 %

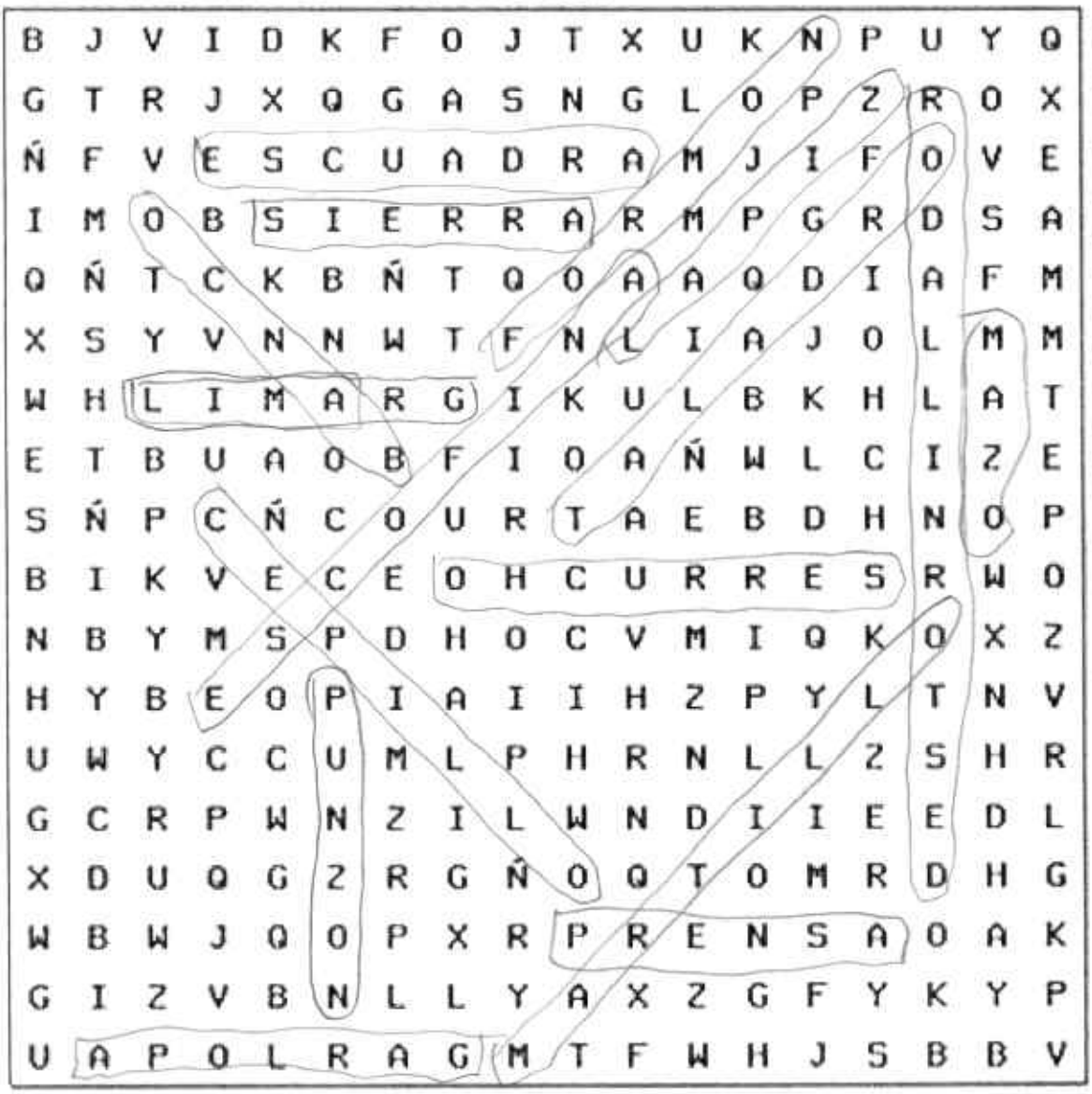
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V X F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

es mas economico

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Hernando Salom Alfaro Fecha: 22-10-2020

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la última alternativa de proteccion de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

- Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos químicos líquidos.
- Polvos o partículas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos:

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos químicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión eléctrica.
- Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caídas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oídos:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caídas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos químicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frío.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Máscara completa.
- Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonomico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo despues de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oidos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



Arnes
Puntos de anclaje
Botines
Guantes
Gafas



casco
Guantes
botas
Gafas
oberol



casco
Gafas
Guantes
oberol
botas



Guantes
Peto
Gafas
Botas
arnes

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Fernando Sanchez cc 88276961

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**. **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V X F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V____ F X

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 APILADO

2 SEPARADORES

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

CH maximo = 15 - Db 7.5 x Db

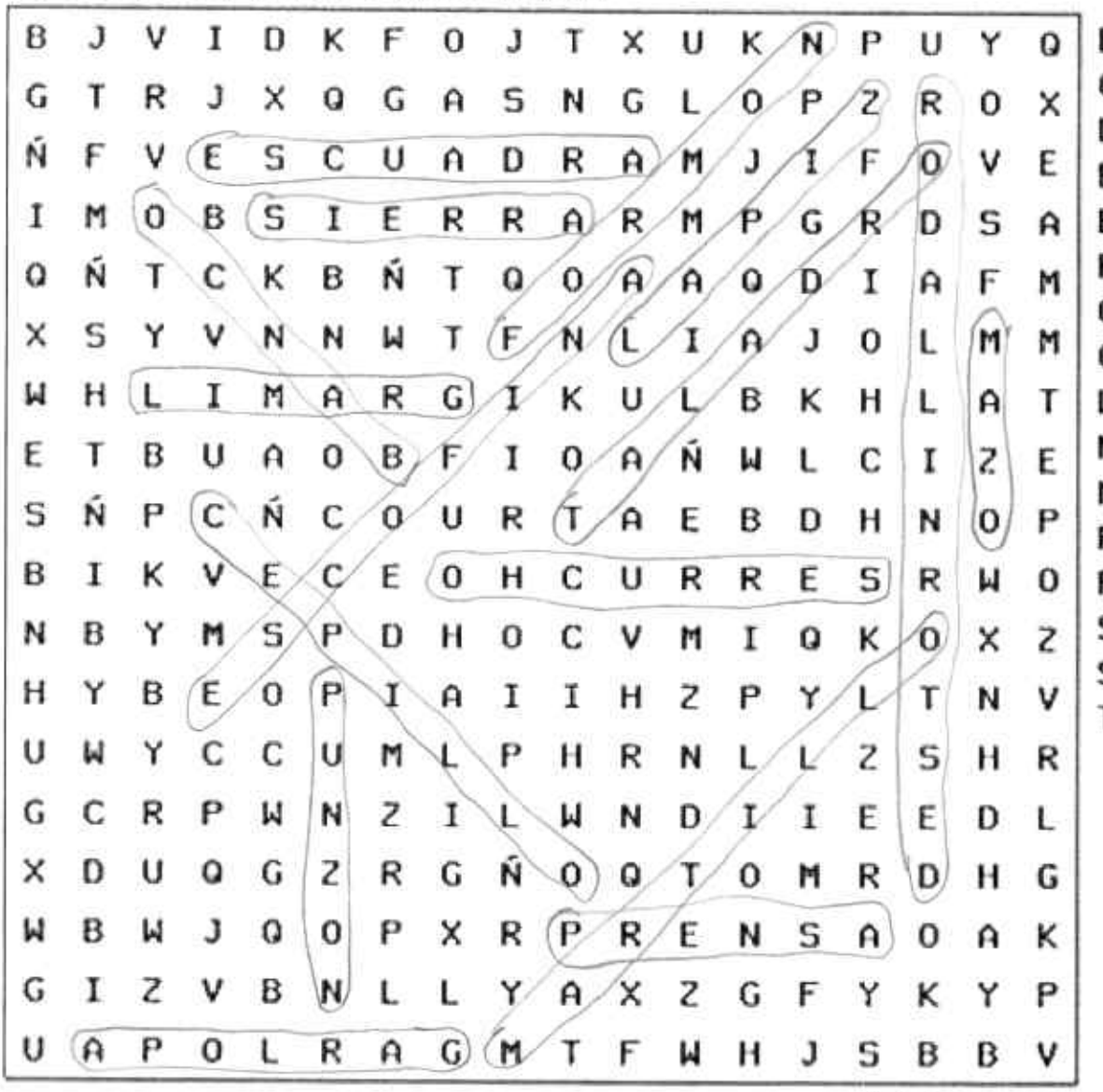
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V X F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

Disminución del tiempo de Proceso

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	Q	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Fernando Sánchez Fecha: 09-10-2020

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

– Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos químicos líquidos.
- Polvos o partículas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos:

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos químicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión eléctrica.
- Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caídas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oídos:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caídas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos químicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frío.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Máscara completa.
- Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oídos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



roturas y desgastes
arnes de seguridad
Linea de vida
guantes
casco de seguridad



Protectores lumbrales
tobilleras
Fajas
gafas Protectoras
casco seguridad.



guantes de seguridad
casco de seguridad
gafas
tapa oidos
botas de seguridad



Mascarillas descartables
respiradores con cartuchos
Mascara completa
capuchon de Protección
guantes de seguridad

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Diego mauricio mendez5 cc93090481

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V X F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V X F____

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 SOL

2 AIRE

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

~~25~~ X ciento peso humedo

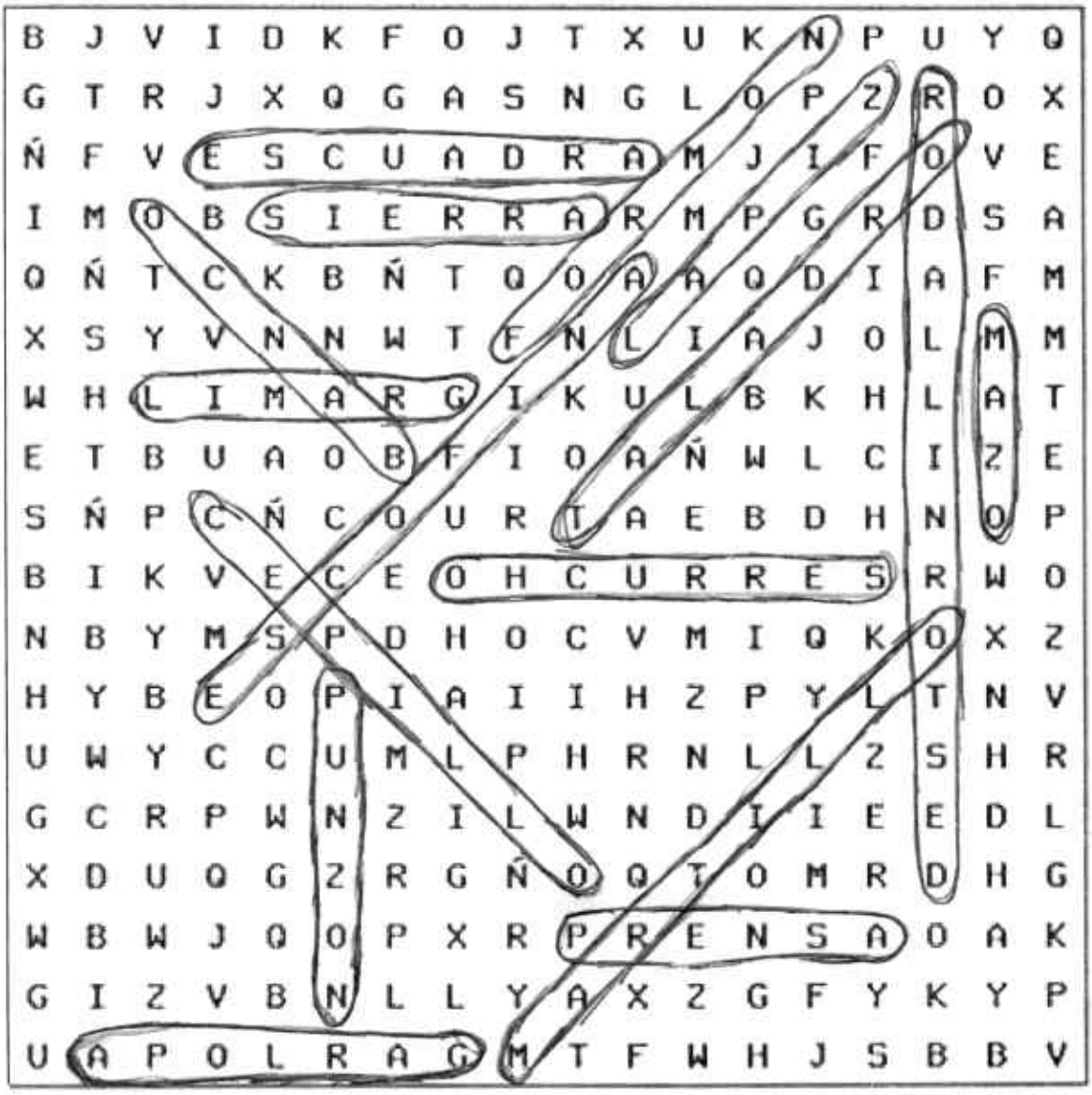
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V X F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

Que se deja manipular mas fasil

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

Protección respiratoria:
Los protectores de las vias respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables
- Máscara completa.
- Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarros en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oidos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



CASCO d seguridA
GUANTES d seguridA
botAS d CAUCHO
Protectores odictivos
ANTES



CASCO
Oberol
GAFAS
botAS d punta d ACERO
GUANTES



CASCO
GAFAS
botAS
HERRAMIENTAS
RIATA



HERRAMIENTAS
MAQUINAS
FAJA
botAS
ENERGIA

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Diego mauricio mendez S Fecha: 09-10-2020

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

- Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos químicos líquidos.
- Polvos o partículas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos:

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos químicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión eléctrica.
- Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caídas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oídos:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caídas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos químicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frío.

Ordus borgas Juan
Axiliar Carpintería

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz _____cc_____

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V• F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V• F____

3- el agua forma parte de la madera V• F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V___ F•

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 Contenido de humedad

2 CH igual o similar al ambiente

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V• F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V• F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

8%

9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V • F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

Tener CH requerido por el cliente

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA

B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: _____ Fecha: _____

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal:

- Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos quimicos liquidos.
- Polvos o particulas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos quimicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión eléctrica.
- Son especificamente elegidos segun el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caídas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oidos

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caídas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos quimicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frío.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Máscara completa.
- Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oídos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP, pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



Casco / Mascara
Bota Segu. del
Protect. Lumbar
Protector Caidas
Arnes



Casco
Zapato Seg
Guantes
Ropa Especial Ofico
Protector Lumbar



Casco
Zapato Seguridad
Gafas Seguridad
Guantes
protector Auditivo



Guantes
Zapato Seguridad
Protector Auditivo
Gafas Seguridad
Protector Auditivo

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Jorge luis Castillo. cc 1023934541.

Ficha 2106176 operario trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also

1- Sierra circular es una máquina diseñada para cortar madera maciza, aglomerado, tableros de fibra, contrachapados, V X F____

2- El disco: no es la herramienta de corte propiamente dicha V X F___

3- Cuchillo divisor: La función principal es mantener separada la ranura abierta por el disco y evitar la proyección o rechazo de la pieza que se trabaja. V X F___

4- Depósito de resina sobre el disco, Maniobra fortuita que lleva la pieza a la parte superior del disco. Proyección del disco o parte del mismo. V___ F X

5- Nombre tres elementos auxiliares.
   1 Presores para sujetar Piezas
   2 Regla guia
   3 Mesas Auxiliares.

6- La escuadradora está dotada, por el lado izquierdo del disco, de una viga móvil, fabricada, generalmente de aleación de carbono y acero. V____ F X

7- El incisor realiza un fresado de una profundidad de 3 cm. como máximo V X f___

8- La Regla graduada; es una guía de movimiento de rotación y translación para efectuar cortes oblicuos, cunas y estacas. V___ F X

9- El borde inferior del resguardo del disco de corte debe ser paralelo a la mesa V___ F X

10- El Dispositivos para estacas no puede ser un elemento auxiliar V X F___

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA

B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

Regional Bogotá – Distrito Capital
Centro de Tecnologías para la Construcción e Industria de la Madera
ESTRUCTURA CURRICULAR

COMPETECIA: Aplicar prácticas de protección ambiental, seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con políticas organizacionales y normatividad vigente.

Resultado de aprendizaje: Cumplir las normas ambientales y de sst, teniendo en cuenta el ámbito laboral y el entorno social en el marco de la sustentabilidad

ENTREGA # 3 MEDIOA AMBIENTE Y SST

SESIONES octubre 7 y 14

FICHA 2106176

CIERRE DE TRIMESTRE

NOMBRE DEL APRENDIZ Jorge Luis Castillo Garzón.

Buena tarde he recibido sus evidencias, les falto crear bien la sopa de letras , pero bueno gracias por dedicar tiempo a sus entregas. Esta es nuestra última entrega y muy seguramente hasta hoy les acompaño, continuaran con otras competencias. Por eso hoy realizaran un repaso de lo abordado en las diferente entregas.

ACTIVIDAD # 1: ELABORE UN LISTA CON LAS HERRAMEINTAS MANUALES QUE USTEDES UTILIZAN EN CARPINTERIA Y LOS NOMBRES DE LAS MAQUINAS QUE HAN VISTO EN LAS DIFERENTES ENTREGAS DEL PROFESOR NESTOR. CON BASE A ESA INFORMACIÓN MENCIONE CUALES SON LAS NORMAS DE SEGURIDAD QUE USTED COMO TRABAJADOR DE LA MADERA DEBE IMPLEMENTAR PARA NO SUFRIR ACCIDENTES.

ACTIVIDAD # 2: ELABORE UN AFICHE DONDE MENCIONE (10) NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN UNA CARPINTERIA. UN EJEMPLO: PROHIBIDO INGRESAR AL AREA DE TRABAJO FUMANDO.

ACTIVIDAD # 3: ELABORE UN ESCRITO DONDE ME PERMITA A MI EVIDENCIAR SUS APRENDIZAJES EN EL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ES DECIR QUE APRENDIO? QUE SABIA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO? ALGUNA VEZ HA TRABAJADO EN CARPINTERIA?

p/d por favor responder al respaldo de la hoja.

Hasta otra oportunidad,

Elaboro: Instructora Mónica / espc. En sst/ Área de la Madera

Actividad #1

* Lapiz
* Metro
* Martillo
* cerrucho
* formon
* cepillo
* destornillador
* Graml.
* Punzon
* Taladro.

(2) *Maquina tupi: trompo de carpintera para labrar Madera.

* Cierra Circular

(3)
* Acatar las normas de seguridad
* Usar los Respectivos Elementos de seguridad.

Actividad #2

* No ingresar al area de trabajo fumando.
* No ingresar al area de trabajo Comiendo
* Usar GAfas
* Es obligatorio Uso de Proteccion acustica
* Uso obligatorio de Mascarillas Para Maderas duras
* Uso obligatorio de CALZADO segun la Pieza.

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Omar Andres Ibañez cc 1022958601

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V___ F X

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V X F___

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 El secado por separado evita hongos en ella

2 para mas seguridad en una construccion

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

Ph-Po.ch.= 100% Po.ph.

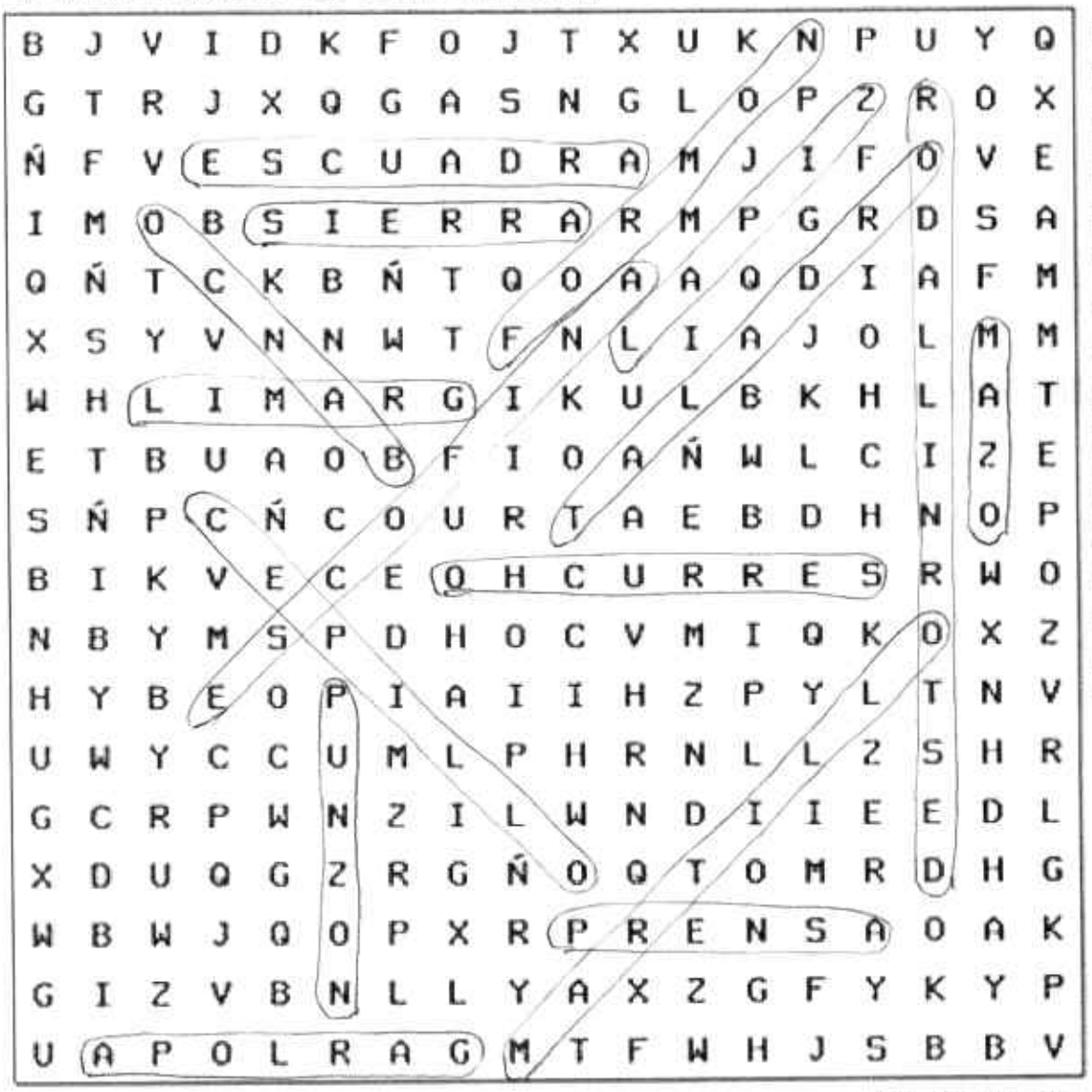
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V___ F X

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

Disminucion dedefectos disminucion del tiempo

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Oyar Andres Ibañez R. Fecha: 22-00-20

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la ultima alternativa de proteccion de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesion o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de proteccion personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

- Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad fisica del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la ultima alternativa de proteccion de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad fisica.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, segun la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos químicos liquidos.
- Polvos o particulas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos quimicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tension eléctrica.
- Son especificamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caidas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caidas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oídos:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caidas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos quimicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frio.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Máscara completa.
- Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas toshnas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oídos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



Casco
Tobilleras
guantes
gafas
Mascarilla



Oberol
Casco
Mascarilla
guantes
Botas



tapabocas
Fajas
guantes
delantal en cuero
gafas



gorra
Guantes
gafas
Oberol
Fajas

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Junior Paul Cepeda cc 1016015163

Ficha 2106176 operario trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**. **V**erdadero o **F**also

1- Sierra circular es una máquina diseñada para cortar madera maciza, aglomerado, tableros de fibra, contrachapados, V X F____

2- El disco: no es la herramienta de corte propiamente dicha V X F___

3- Cuchillo divisor: La función principal es mantener separada la ranura abierta por el disco y evitar la proyección o rechazo de la pieza que se trabaja. V X F___

4- Depósito de resina sobre el disco, Maniobra fortuita que lleva la pieza a la parte superior del disco. Proyección del disco o parte del mismo. V X F___

5- Nombre tres elementos auxiliares.
1 Presores para sujetar Piezas
2 Dispositivos para estacas
3 Carro Deslizante

6- La escuadradora está dotada, por el lado izquierdo del disco, de una viga móvil, fabricada, generalmente de aleación de carbono y acero. V X F___

7- El incisor realiza un fresado de una profundidad de 3 cm. como máximo V X f___

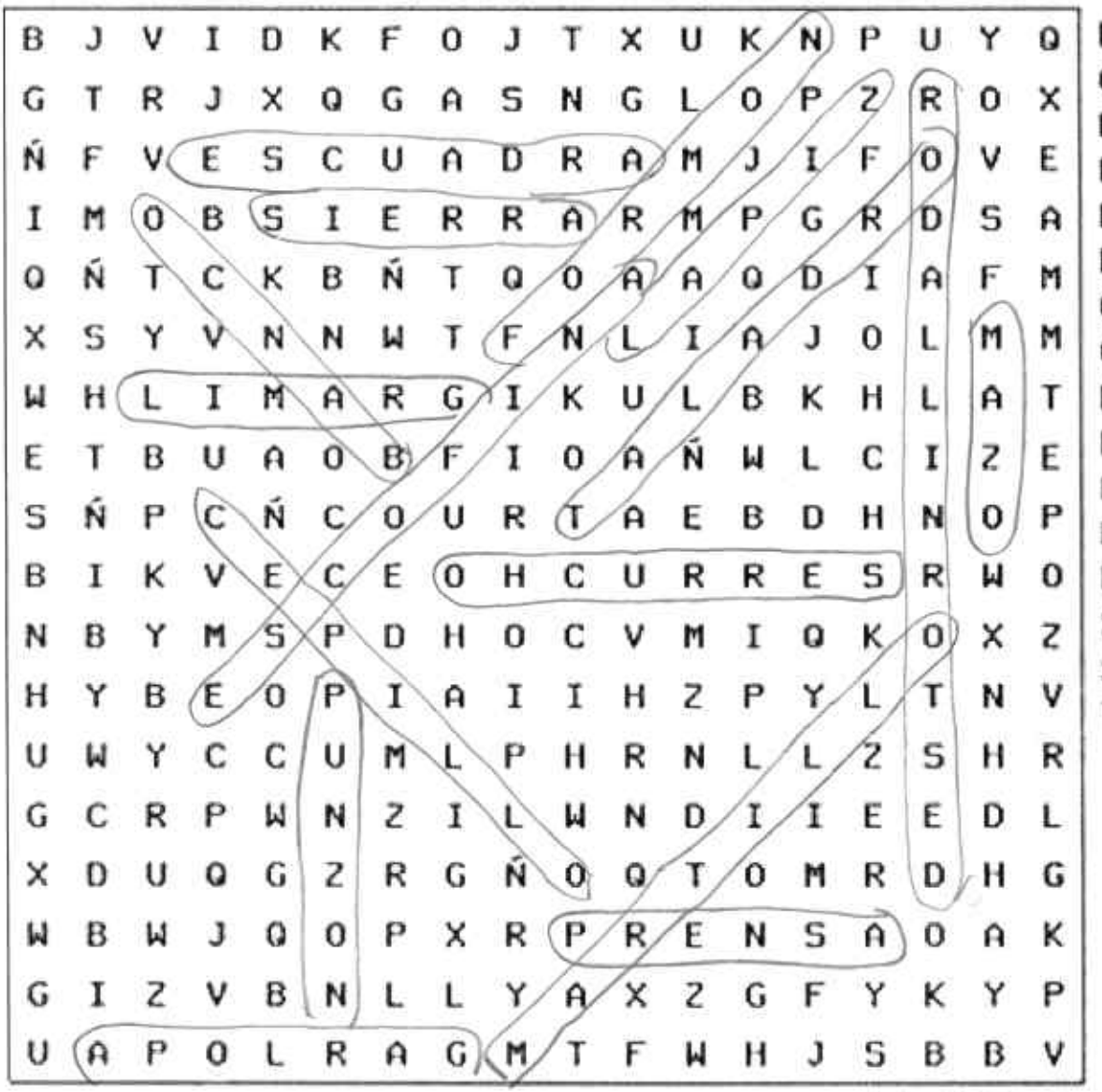
8- La Regla graduada; es una guía de movimiento de rotación y translación para efectuar cortes oblicuos, cunas y estacas. V X F___

9- El borde inferior del resguardo del disco de corte debe ser paralelo a la mesa V X F___

10- El Dispositivos para estacas no puede ser un elemento auxiliar V X F___

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

Y... ¿por dónde empiezo?

Para cumplimentar de forma lógica un lienzo del Modelo Canvas, primero se deben rellenar los módulos del lienzo de la parte derecha, pues estos bloques hacen referencia al ENTORNO o MERCADO (contexto en el que deberá operar la futura empresa o modelo de negocio), identificando:

- A qué segmento de clientes se va a dirigir el producto/servicio.
- Qué valor diferencial y/o qué solución se les va a ofrecer.
- Cómo llegará el producto/servicio al cliente.
- Qué relación mantendrá la empresa con su clientela.
- Cómo van a pagar.

Conocer y testar estos bloques es lo primero que debes hacer antes de analizar la parte izquierda del lienzo, que responderá a preguntas relacionadas directamente con la EMPRESA/NEGOCIO como:

- Qué actividad deberá llevar a cabo la empresa.
- Qué recursos necesitará para poderse llevar a cabo.
- Qué tipo de alianzas estratégicas necesita el negocio.
- Cuánto cuesta poner en funcionamiento la empresa.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

A partir de los contenidos acá expuestos, plantée su idea de negocio.

- Nombre del proyecto

- ¿En qué consiste la idea?

Es una Mini empresa de Jarrones Distribuir Jarrones a Grandes Almacenes

- ¿Por qué crées que vas a ganar dinero con ella?

Por que se que MIS Jarrones son Resistentes, Para Agua o Flores naturales y Artificiales

- ¿Crées que eres la persona adecuada para llevarlo a cabo? ¿Por qué?

Si, Por que Aprendi, de la materia Prima De estos implementos

Elabore un lienzo (canvas) que explique su propuesta y **modelo de negocio.**

Nombre: Junior raul Cepeda Pinedo Documento: 1.016.016.163

VENTA DE FLORES Y JARRONES





SENA	Regional Bogotá – Distrito Capital Centro de Tecnologías para la Construcción e Industria de la Madera ESTRUCTURA CURRICULAR **COMPETECIA** Aplicar prácticas de protección ambiental, seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con políticas organizacionales y normatividad vigente. **Resultado de aprendizaje: Cumplir las normas ambientales y de sst, teniendo en cuenta el ámbito laboral y el entorno social en el marco de la sustentabilidad**	

ENTREGA # 3 MEDIOA AMBIENTE Y SST

SESIONES octubre 7 y 14

FICHA 2106176

CIERRE DE TRIMESTRE

NOMBRE DEL APRENDIZ Junior Raul Cepeda Prada

Buena tarde he recibido sus evidencias, les falto crear bien la sopa de letras , pero bueno gracias por dedicar tiempo a sus entregas. Esta es nuestra última entrega y muy seguramente hasta hoy les acompaño, continuaran con otras competencias. Por eso hoy realizaran un repaso de lo abordado en las diferente entregas.

ACTIVIDAD # 1: ELABORE UN LISTA CON LAS HERRAMEINTAS MANUALES QUE USTEDES UTILIZAN EN CARPINTERIA Y LOS NOMBRES DE LAS MAQUINAS QUE HAN VISTO EN LAS DIFERENTES ENTREGAS DEL PROFESOR NESTOR. CON BASE A ESA INFORMACIÓN MENCIONE CUALES SON LAS NORMAS DE SEGURIDAD QUE USTED COMO TRABAJADOR DE LA MADERA DEBE IMPLEMENTAR PARA NO SUFRIR ACCIDENTES.

ACTIVIDAD # 2: ELABORE UN AFICHE DONDE MENCIONE (10) NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN UNA CARPINTERIA. UN EJEMPLO: PROHIBIDO INGRESAR AL AREA DE TRABAJO FUMANDO.

ACTIVIDAD # 3: ELABORE UN ESCRITO DONDE ME PERMITA A MI EVIDENCIAR SUS APRENDIZAJES EN EL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ES DECIR QUE APRENDIO? QUE SABIA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO? ALGUNA VEZ HA TRABAJADO EN CARPINTERIA?

p/d por favor responder al respaldo de la hoja.

Hasta otra oportunidad,

Elaboro: Instructora Mónica / espc. En sst/ Área de la Madera

Actividad #1

a) los nombres de las Maquinas que emos visto son:

Sierras para Madera:

- Sierra estacionaria
- Sierra circular de Mesa
- Sierras semi portables como son:
  - Sierra de banco
  - Sierra con Ruedas
  - Sierra compacta
- Planeadora o cepilladora
- Torno para madera,

b) Herramientas que se utilizan

- Martillo, Puntillas, Serrucho, segueta, bisturi, buriles, escofinas, formoles, compresor, Taladro, extencion brocas, Lijas, tornillos, Alicates, hombresolo, Destornillador Lijas

Actividad #2

1 
NO FUMAR

2 
USAR CASO

3 
NO USAR Celular

4 
Botiquin de Primeros Auxilios

5 
USO DE TAPABOCAS

6 
USO DE Mascara

7 
NO Beber LICOR

8 
NO Mascotas

9 
No Comer

10 
No JUGAR

Actividad #3

Yo me he podido dar cuenta, que la seguridad en el trabajo es muy importante, Puesto que en todo trabajo que desempeñemos Devemos de respetar unas normas De Seguridad como tal y casi siempre no las Miramos. Como en la construcción es muy importante el casco por seguridad, Los Guantes de carnaza (etc) y si alguna vez he trabajado la carpintería NO.

Cuestionario. Marque verdadero o falso.

Nombre y apellido legible y claro Sueldes VARGAS Jean

1. Además de las herramientas de mano, los trabajadores de la madera pueden utilizar dispositivos de alta tecnología F____ V X

2. Los centímetros son una unidad métrica de medida. F___V X

3. Los milímetros son las unidades métricas más pequeñas que están en la regla y que tienen las líneas más cortas entre los centímetros.
   F___V X

4. Los trabajadores de la madera usan las hojas de cálculo para la planificación de proyectos F____V X

5. Para realizar efectivamente una carta de producción debemos entender muy bien la matemática básica y las unidades de medida. F____V X

6. los carpinteros usan habilidades estimadas para calcular los tamaños, F___V X

7. sumar: 23,3 cm más 23.0 cm más 3 cm = 49,3 CM
   sumar: 125 cm mas 125 cm = (250) el resultado convertirlo en metros= 2 M

8. convertir 3 metros en centímetros = 30 CM
   convertir 125 metros en centímetros 12.500 CM

9. teniendo un listón de 15 cm de ancho x 15 cm de grueso x 90 cm de largo al dividirlo en tres (3) partes iguales a lo largo que medida nos queda cada listón de =3) de 15 x 15 x 30

10. operación de resta (128 metros menos 28 metros = 100) , (128 metros menos 280 centímetros=123.19, (128 metros menos 28 milímetros=127.7) Metros

Éxitos estimados aprendices

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Snelder VARGAS León Fecha: 22/10/2020

¿QUE ES SALUD?

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conference Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

¿QUE ES SALUD OCUPACIONAL?

El personal es un activo clave y esencial para la productividad y rentabilidad de una empresa, por lo que es importante conocer su estado, con el fin de mantener a sus colaboradores en buenas condiciones.

La salud laboral es una rama especializada de la medicina que se centra en el bienestar físico y mental de los empleados en el lugar de trabajo. Los equipos de salud laboral mantienen bien a las personas en el trabajo, física y mentalmente. Los servicios de salud laboral ayudarán a mantener a sus empleados sanos y seguros mientras trabajan y a gestionar cualquier riesgo en el lugar de trabajo que pueda dar lugar a problemas de salud relacionados con el trabajo.

Las condiciones de empleo y trabajo en la economía formal o informal abarcan otros factores determinantes como son las horas de trabajo, el salario, las políticas laborales relativas a la licencia de maternidad, las disposiciones de promoción y protección de la salud, etc. La investigación muestra que la buena salud es un aspecto positivo para los negocios y mejores lugares de trabajo tienen mejores resultados financieros.

El objetivo de la salud ocupacional es prevenir las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. Algunas formas pueden ser:

- Alentar prácticas de trabajo seguras.
- Ergonomía (estudiando cómo trabajas y cómo podrías trabajar mejor).
- Monitorear la salud de la fuerza de trabajo.
- Apoyando el manejo de la ausencia por enfermedad.

Un servicio de salud ocupacional también podría:

- Trabajar con su empleador para implementar políticas y garantizar el cumplimiento de la salud y la seguridad;
- Realizar evaluaciones de salud previas al empleo;
- Apoyar programas de educación y promoción de la salud;
- Proporcionar asesoramiento a los empleados sobre problemas no relacionados con la salud;
- Proporcionar a su empleador consejos y orientación para realizar ajustes razonables en sus condiciones de trabajo.

Todos los empleados tienen derecho a la asistencia sanitaria ocupacional, independientemente de la naturaleza y la duración de la relación laboral.

La atención médica ocupacional es un servicio proporcionado y pagado por el empleador con el fin de respaldar la capacidad de trabajo de los empleados. Además, esta promueve un ambiente de trabajo saludable y condiciones de trabajo seguras.
Para desarrollar esta actividad de manera efectiva y adecuada se cuenta con diferentes personas profesionales en el área, con el fin de cubrir los distintos aspectos en la salud de una persona. Los tipos más comunes de profesiones que trabajan en un servicio de salud ocupacional son médicos, enfermeras, fisioterapeutas, higienistas ocupacionales e ingenieros de seguridad. Además, tienen personal de oficina y en algunos lugares se puede tener un psicólogo empleado o incluso un sacerdote.

Los mejores médicos y enfermeras de salud ocupacional son aquellos que tienen un buen conocimiento del lugar de trabajo y sus riesgos, así como un buen conocimiento del trabajador y su estado de salud, y pueden cumplir con los requisitos de ambos.

El profesional médico no está del lado del empleador, ni del lado del empleado, sino un especialista objetivo independiente que evalúa y asesora sobre lo que parece mejor tanto para el empleado como para el empleador en relación con la salud y el trabajo de una persona, convirtiéndose así la salud ocupacional en una especie de "puente médico" entre el empleador y sus necesidades comerciales, y el empleado y su estado de salud.

¿QUE ES SALUD SST?

El Ministerio del Trabajo comprometido con las políticas de protección de los trabajadores colombianos y en desarrollo de las normas y convenios internacionales, estableció el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual debe ser implementado por todos los empleadores y consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, lo cual incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en los espacios laborales.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El sistema de gestión aplica a todos los empleadores públicos y privados, los trabajadores dependientes e independientes, los trabajadores cooperados, los trabajadores en misión, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales, las agremiaciones u asociaciones que afilian trabajadores independientes al Sistema de Seguridad Social Integral; las administradoras de riesgos laborales; la Policía Nacional en lo que corresponde a su personal no uniformado y al personal civil de las Fuerzas Militares.

¿OBJETIVO GENERAL?

Facilitar el proceso de implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo por parte de los empleadores y contratantes, asegurando el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del personal que realiza el trabajo, labor o actividad, con la identificación de prácticas, procesos, situaciones peligrosas y de acciones de intervención en los riesgos propios de la actividad económica.

VENTAJAS DEL SISTEMA DE GESTIÓN Y SST

La aplicación del SG-SST tiene como ventajas la mejora del ambiente de trabajo, el bienestar y la calidad de vida laboral, la disminución de las tasas de ausentismo por enfermedad, la reducción de las tasas de accidentalidad y mortalidad por accidentes de trabajo en Colombia y el aumento de la productividad. Además, velar por el cumplimiento efectivo de las normas, requisitos y procedimientos de obligatorio cumplimiento por parte de las empresas y contratantes en materia de riesgos laborales.

DEFINICIONES BÁSICAS

Emergencia
Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal del a empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

Peligro
Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Riesgo
Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

Seguridad y Salud en el Trabajo
Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Accidente de Trabajo AT
Es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Enfermedad Laboral
Es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, en el medio en que se ha visto obligado a trabajar y que ha sido determinada como tal por el Gobierno Nacional.

Incidente de trabajo
Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

Actos inseguros
Son acciones y decisiones humanas que pueden causar una situacion insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 1

Leer y marcar con una equis (X) si la afirmación es ***FALSO*** o ***VERDADERO***

1. Emergencia es aquella situación de peligro o desastre, que afecta el funcionamiento normal del a empresa.

   ___ *Falso* X *Verdadero*

2. Peligro es la combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

   X *Falso* ___ *Verdadero*

3. Política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

   ___ *Falso* X *Verdadero*

4. Un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

   ___ *Falso* X *Verdadero*

5. Un incidente de trabajo son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

   ___ *Falso* X *Verdadero*

6. Actos inseguros son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

   ___ *Falso* X *Verdadero*

7. Una enfermedad laboral es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador.

   ___ *Falso* X *Verdadero*

8. Una fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones se denomina un peligro?

   X *Falso* ___ *Verdadero*

9. La combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos es denominado un riesgo laboral?

   ___ *Falso* X *Verdadero*

10. Un incidente de trabajo es un suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

    X *Falso* ___ *Verdadero*

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Snelder VARGAS Fecha: 22/10/2020

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales. Entre los factores de riesgo a los que no podemos ver expuestos debido a la actividad económica de nuestra entidad, encontramos:

Peligros físicos
Condiciones ambientales de naturaleza física considerando esta como la energía que se desplaza en el medio.

- Iluminación - Ruido - Radiaciones no ionizantes - Vibraciones - Temperaturas extremas

Efectos: Pueden producir sordera, fatiga visual, alteraciones de la piel, alteraciones del sistema osteomuscular y del circulatorio, entre otros.

Peligros químicos
Es aquel producido por una exposición no controlada a sustancias y agentes químicos.

- Gases y vapores - Polvos orgánicos e inorgánicos - Fibras - Líquidos
- Humos metálicos y no metálicos - Material particulado

Efectos: Pueden producir quemaduras en piel y ojos, problemas respiratorios, intoxicaciones y/o cáncer, entre otros.

Peligros biológicos
Surge por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador.

- Virus - Hongos - Bacterias - Parásitos - Ricketsias - Picaduras - Mordeduras
- Fluidos o excrementos

Efectos: Pueden producir infecciones en los diferentes sistemas y problemas cutáneos.

Peligros biomecánicos
Son aquellas situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo a la fisionomía humana: los puestos de trabajo, las dimensiones y condiciones de las máquinas, equipos, super cies y herramientas de trabajo cuyo diseño, peso, forma y condiciones y condiciones de uso, traen como consecuencia, fatiga física y lesiones osteomusculares.

- Posturas de trabajo - Esfuerzo - Manipulación manual de cargas - Movimientos repetitivos

Efectos: Pueden producir lesiones y desórdenes músculo -esqueléticos, entre otros

Peligros psicosocial
Es el que se deriva de las de ciencias en la organización y la gestión del trabajo y puede producir resultados psicológicos, fisiológicos y sociales negativos.

- Gestión organizacional - Jornada de trabajo - Organización del trabajo
- Características de grupo social de trabajo - Contenidos de la tarea
- Interface persona / tarea

Efectos: Pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral.

Peligros de seguridad / mecánicos
Conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos (INSHT)

- Máquinas - Equipos - Herramientas - Piezas a trabajar - Materiales proyectados

Efectos: Pueden generar lesiones por atrapamientos, golpes o cortes de algún área o segmento de nuestro cuerpo

Peligros de seguridad / locativos
Constituye una condición permanente en las labores de trabajo.

- Irregularidades en estructuras - Superficies deslizantes o con diferencia de nivel
- Almacenamiento inadecuado - Caídas de objetos
- Condiciones de orden y aseo

Efectos: Pueden producir lesiones y contusiones por caídas, golpes, cortes, contusiones, etc.

Peligros de seguridad / eléctricos
Ocurre por el contacto, no controlado con una fuente de tensión.

- Contacto con alta, media y baja tensión - Estática

Efectos: Pueden producir quemaduras, shock eléctrico y la muerte.

Peligros de seguridad / tecnológicos
El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación.

- Explosión - Fugas - Derrames - Incendios

Efectos: Pueden producir emergencias generales con heridos y muertos.

Peligros de seguridad / accidentes de trabajo
Evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehículo en movimiento.

- Colisiones - Volcamientos - Obstáculos - Atropellamientos

Efectos: Pueden producir contusiones múltiples, fracturas, traumas y la muerte.

Peligros de seguridad / públicos
Son todos aquellos aspectos que se viven o derivan de espacios públicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad física de las personas.

- Robos - Atracos - Atentados - Desorden público

Efectos: Pueden terminar ocasionando heridas o la muerte.

Peligros de seguridad / trabajo en alturas
Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a 1.5 metros o más sobre el nivel inferior.

Efectos: Pueden producir traumatismos múltiples, fracturas, cuadriplejia y la muerte, entre otros.

Fenómenos Naturales
Es un evento que se produce en la naturaleza y puede generar daños en personas y bienes.

- Precipitaciones - Vendaval y huracán - Terremotos - Derrumbes
- Sismo - Tsunami - Inundaciones

Efectos: Pueden generar emergencias y catástrofes generalizadas, acompañadas de lesiones, enfermedades y la muerte.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 2 - Factores de riesgo

Leer y marcar con una equis (X) la opción correcta

1. Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales.

___ *Falso* X *Verdadero*

2. Cuales de estos son peligros de seguridad / locativos (Indique 2)

___ *Almacenamiento inadecuado* X *Fugas* ___ *Condicionesde orden y aseo* ___ *Obstáculos*

3. Dentro de los factores de riesgo se encuentran los fenómenos naturales, indique 2 de ellos

___ *AH1N1* X *Derrumbes* ___ *Coronavirus* ___ *Inundaciones*

4. Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a:

X *0.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *1.35 metros o más sobre el nivel inferior*
___ *1.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *2.0 metros o más sobre el nivel inferior*

5. Robos, atracos, atentados y hechos de desorden público hacen parte de los peligros

___ *Peligros de Seguridad / Accidentes de tránsito* X *Peligros de Seguridad / Eléctricos*
___ *Peligros de Seguridad / Mecánicos* ___ *Peligros de Seguridad / Públicos*

6. Un evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehículo en movimiento está catalogado como un accidente de tránsito.

___ *Falso* X *Verdadero*

7. El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación. Indique 2

___ *Volcamientos* ___ *Derrames* X *Explosión* ___ *Atentados*

8. Los peligros de Seguridad eléctricos pueden producir quemaduras, shock eléctrico y hasta la muerte?

___ *Falso* X *Verdadero*

9. Los peligros psicosociales pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral?

___ *Falso* X *Verdadero*

10. Los peligros biológicos se dan por por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador, indique 2 de ellas:

X *Jornada de trabajo* ___ *Fluidos o excrementos* X *Esfuerzo* ___ *Parásitos*

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz soalder VARGAS cc1023898204

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V___ F X

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V____ F X

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1

2

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V____ F X

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V___ F X

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

UN AÑO

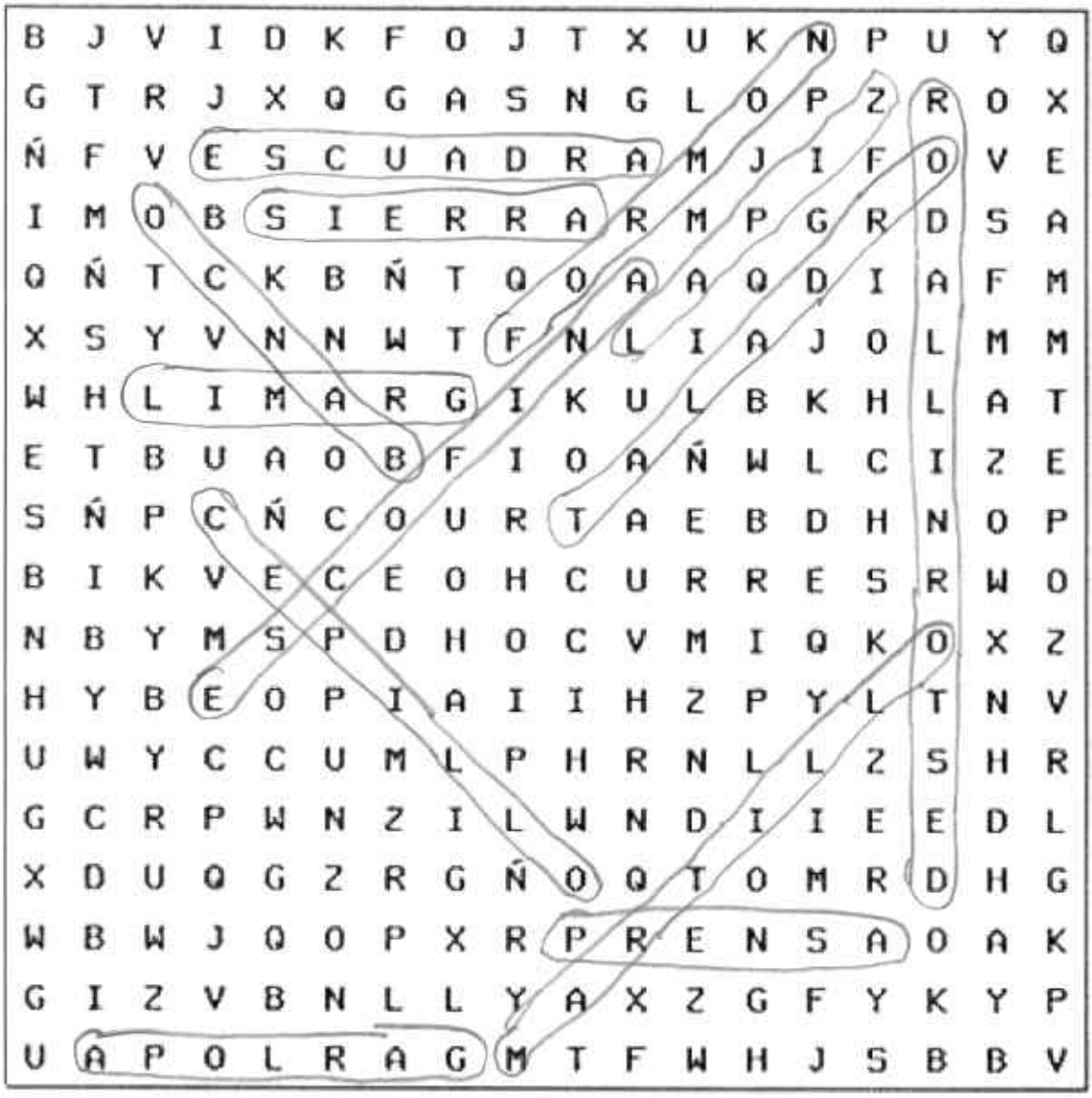
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V X F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

NINGUNA

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Swader Vargas Fecha: 22/10/2020

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

- Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes.

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos químicos líquidos.
- Polvos o partículas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos:

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos químicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión eléctrica.
- Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caídas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oídos:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caídas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos químicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frío.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Máscara completa.
- Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonomico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oídos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



casco
arnes
laso
guantes
botas



casco
guantes
gafas
botas



casco
gafas
distancia
arnes
botas



distancia

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Cristian Galasio cc 1014703570

Ficha 2106176 operario trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**, Verdadero o Falso

1- Sierra circular es una máquina diseñada para cortar madera maciza, aglomerado, tableros de fibra, contrachapados, V X F____

2- El disco: no es la herramienta de corte propiamente dicha V___ F X

3- Cuchillo divisor: La función principal es mantener separada la ranura abierta por el disco y evitar la proyección o rechazo de la pieza que se trabaja. V X F___

4- Depósito de resina sobre el disco, Maniobra fortuita que lleva la pieza a la parte superior del disco. Proyección del disco o parte del mismo. V X F___

5- Nombre tres elementos auxiliares.
   1 Dispositivos para estacas
   2 Protectores para seguir piezas
   3 empujadores

6- La escuadradora está dotada, por el lado izquierdo del disco, de una viga móvil, fabricada, generalmente de aleación de carbono y acero. V X F___

7- El incisor realiza un fresado de una profundidad de 3 cm. como máximo V___ f X

8- La Regla graduada; es una guía de movimiento de rotación y translación para efectuar cortes oblicuos, cunas y estacas. V X F___

9- El borde inferior del resguardo del disco de corte debe ser paralelo a la mesa V X F___

10- El Dispositivos para estacas no puede ser un elemento auxiliar V___ F X

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA

B	J	V	I	D	K	F	O	J	T	X	U	K	N	P	U	Y	Q
G	T	R	J	X	Q	G	A	S	N	G	L	O	P	Z	R	O	X
Ñ	F	V	E	S	C	U	A	D	R	A	M	J	I	F	O	V	E
I	M	O	B	S	I	E	R	R	A	R	M	P	G	R	D	S	A
Q	Ñ	T	C	K	B	Ñ	T	Q	O	A	A	Q	D	I	A	F	M
X	S	Y	V	N	N	W	T	F	N	L	I	A	J	O	L	M	M
W	H	L	I	M	A	R	G	I	K	U	L	B	K	H	L	A	T
E	T	B	U	A	O	B	F	I	O	A	Ñ	W	L	C	I	Z	E
S	Ñ	P	C	Ñ	C	O	U	R	T	A	E	B	D	H	N	O	P
B	I	K	V	E	C	E	O	H	C	U	R	R	E	S	R	W	O
N	B	Y	M	S	P	D	H	O	C	V	M	I	Q	K	O	X	Z
H	Y	B	E	O	P	I	A	I	I	H	Z	P	Y	L	T	N	V
U	W	Y	C	C	U	M	L	P	H	R	N	L	L	Z	S	H	R
G	C	R	P	W	N	Z	I	L	W	N	D	I	I	E	E	D	L
X	D	U	Q	G	Z	R	G	Ñ	O	Q	T	O	M	R	D	H	G
W	B	W	J	Q	O	P	X	R	P	R	E	N	S	A	O	A	K
G	I	Z	V	B	N	L	L	Y	A	X	Z	G	F	Y	K	Y	P
U	A	P	O	L	R	A	G	M	T	F	W	H	J	S	B	B	V

BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SENA	Regional Bogotá – Distrito Capital Centro de Tecnologías para la Construcción e Industria de la Madera ESTRUCTURA CURRICULAR **COMPETECIA**: Aplicar prácticas de protección ambiental, seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con políticas organizacionales y normatividad vigente. **Resultado de aprendizaje: Cumplir las normas ambientales y de sst, teniendo en cuenta el ámbito laboral y el entorno social en el marco de la sustentabilidad**	

ENTREGA # 3 MEDIOA AMBIENTE Y SST

SESIONES octubre 7 y 14

FICHA 2106176

CIERRE DE TRIMESTRE

NOMBRE DEL APRENDIZ Cristian Camilo Galvis Rodriguez

Buena tarde he recibido sus evidencias, les falto crear bien la sopa de letras , pero bueno gracias por dedicar tiempo a sus entregas. Esta es nuestra última entrega y muy seguramente hasta hoy les acompaño, continuaran con otras competencias. Por eso hoy realizaran un repaso de lo abordado en las diferente entregas.

ACTIVIDAD # 1: ELABORE UN LISTA CON LAS HERRAMEINTAS MANUALES QUE USTEDES UTILIZAN EN CARPINTERIA Y LOS NOMBRES DE LAS MAQUINAS QUE HAN VISTO EN LAS DIFERENTES ENTREGAS DEL PROFESOR NESTOR. CON BASE A ESA INFORMACIÓN MENCIONE CUALES SON LAS NORMAS DE SEGURIDAD QUE USTED COMO TRABAJADOR DE LA MADERA DEBE IMPLEMENTAR PARA NO SUFRIR ACCIDENTES.

ACTIVIDAD # 2: ELABORE UN AFICHE DONDE MENCIONE (10) NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN UNA CARPINTERIA. UN EJEMPLO: PROHIBIDO INGRESAR AL AREA DE TRABAJO FUMANDO.

ACTIVIDAD # 3: ELABORE UN ESCRITO DONDE ME PERMITA A MI EVIDENCIAR SUS APRENDIZAJES EN EL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ES DECIR QUE APRENDIO? QUE SABIA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO? ALGUNA VEZ HA TRABAJADO EN CARPINTERIA?

p/d por favor responder al respaldo de la hoja.

Hasta otra oportunidad,

Elaboro: Instructora Mónica / espc. En sst/ Área de la Madera

I. Actividad 1÷

- Liga.
- cerrucho
- metro
- regla
- Lapiz
- escuadra
- madera
- botas
- overol
- cegeta.

maquinas

- Sierra circular
- escuadradora.

normas de seguridad

- botas
- overol
- revisar el cuchillo visor
- mantener limpia la mesa de trabajo
- revisar la altura del corte
- revisar mant de la altura del corte

- Conocer los conocimientos basicos
- guantes
- toda la distrosicion para el trabajo

Actividad 2:

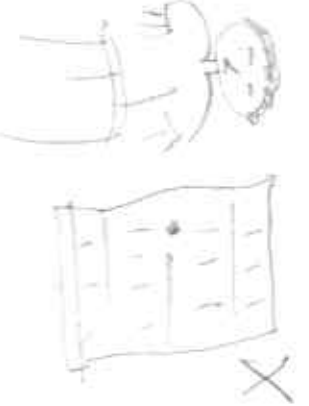
















no fumar



tapa oidos



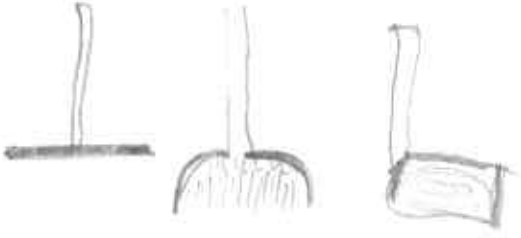
Peligro



Salida de emergencia



mantener aseado



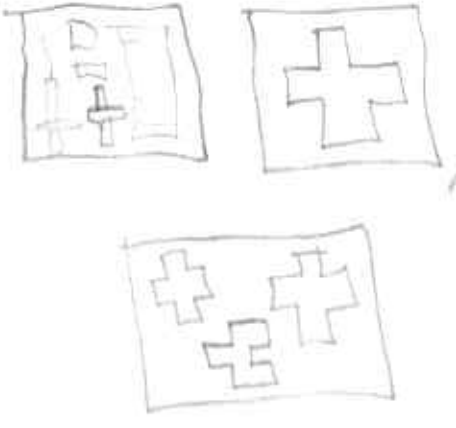
Baño



no correr



Botiquin



Peligro electrico



Actividad 3:

Mi nombre: Cristian Camilo Galvis Rodriguez

en el aerea de seguridad todos debemos usar dotacion, guantes, tapa bocas, seguridad es que tenemos que revisar las herramientas en aerea de trabajo que nada de las maquinas este suelto en aseo alte todo las maquinas limpias todo al rededor tener claro las normas de seguridad tener claro el aprendisaje de las maquinas y Poner en prantica y aprender todo sobre la maquinaria cuchillo visor, resguardo de disco de corte, mando para movimiento guia, guia, mesa, elemento para trabado, ajuste de la altura de corte, mando de la altura del disco. y mandos del accionamiento

En el area de salud lo mismo
tapo bocas, labar las manos, usar
guantes, tapa oidos limpieza total
en el area de trabajo usar ropa
de trabajo estar consentrado alte
la maquinaria pendiente en todo momento
y seguro al maneoblar la maquinaria
aprendi que tenemos que estar con
toda la actitud para trabajar y no
tener ningun accidente mantener las
normas de seguridad en toda actividad
tapa bocas, guante etc. Gracias aprendi
mucho nunca abia trabajado en
Una Carpinteria. (chao)

Y... ¿por dónde empiezo?

Para cumplimentar de forma lógica un lienzo del Modelo Canvas, primero se deben rellenar los módulos del lienzo de la parte derecha, pues estos bloques hacen referencia al ENTORNO o MERCADO (contexto en el que deberá operar la futura empresa o modelo de negocio), identificando:

- A qué segmento de clientes se va a dirigir el producto/servicio.
- Qué valor diferencial y/o qué solución se les va a ofrecer.
- Cómo llegará el producto/servicio al cliente.
- Qué relación mantendrá la empresa con su clientela.
- Cómo van a pagar.

Conocer y testar estos bloques es lo primero que debes hacer antes de analizar la parte izquierda del lienzo, que responderá a preguntas relacionadas directamente con la EMPRESA/NEGOCIO como:

- Qué actividad deberá llevar a cabo la empresa.
- Qué recursos necesitará para poderse llevar a cabo.
- Qué tipo de alianzas estratégicas necesita el negocio.
- Cuánto cuesta poner en funcionamiento la empresa.

ACTIVIDAD PRÁCTICA

A partir de los contenidos acá expuestos, plantée su idea de negocio.

- Nombre del proyecto

tienda don Pancho

- ¿En qué consiste la idea?

La idea consiste en un negosio que contiene productos necesarios para la canasta familiar es ofrecer todo lo que se necesita para el hogar.

- ¿Por qué crées que vas a ganar dinero con ella?

por que vendere los productos de la canasta familiar al consumidor al un precio justo para el y para mi; al pueblo y a que lo necesita. y comunidad,

- ¿Crées que eres la persona adecuada para llevarlo a cabo? ¿Por qué?

por que desde niño e trabajado en ventas a publicos con padres exitosas en tiendas para la comunidad

Elabore un lienzo (canvas) que explique su propuesta y **modelo de negocio.**

Comprar altas cantidades de productos para dar promociones al publico rebajas y cantidad

Nombre: Cristian Camilo Galeano Documento: _____

Cuestionario. Marque verdadero o falso.

Nombre y apellido legible y claro Mario Alexander Cacho Bonilla

1. Además de las herramientas de mano, los trabajadores de la madera pueden utilizar dispositivos de alta tecnología F____ V_X_
2. Los centímetros son una unidad métrica de medida. F___V_X_
3. Los milímetros son las unidades métricas más pequeñas que están en la regla y que tienen las líneas más cortas entre los centímetros. F___V_X_
4. Los trabajadores de la madera usan las hojas de cálculo para la planificación de proyectos F____V_X_
5. Para realizar efectivamente una carta de producción debemos entender muy bien la matemática básica y las unidades de medida. F____V_X_
6. los carpinteros usan habilidades estimadas para calcular los tamaños, F___V_X_
7. sumar: 23,3 cm más 23.0 cm más 3 cm = 49,3 cm
   sumar: 125 cm mas 125 cm = (250) el resultado convertirlo en metros= 2,50 metro
8. convertir 3 metros en centímetros = 3 cm
   convertir 125 metros en centímetros 1250 cm
9. teniendo un listón de 15 cm de ancho x 15 cm de grueso x 90 cm de largo al dividirlo en tres (3) partes iguales a lo largo que medida nos queda cada listón de =3) de 9 x 9 x 9
10. operación de resta (128 metros menos 28 metros = 100), (128 metros menos 280 centímetros= 120), (128 metros menos 28 milímetros= 127,972 cm).
    120cm 127,972cm

Éxitos estimados aprendices

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Mario Alexander Castro Fecha: 1/10/20

¿QUE ES SALUD?

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100) y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

¿QUE ES SALUD OCUPACIONAL?

El personal es un activo clave y esencial para la productividad y rentabilidad de una empresa, por lo que es importante conocer su estado, con el fin de mantener a sus colaboradores en buenas condiciones.

La salud laboral es una rama especializada de la medicina que se centra en el bienestar físico y mental de los empleados en el lugar de trabajo. Los equipos de salud laboral mantienen bien a las personas en el trabajo, física y mentalmente. Los servicios de salud laboral ayudarán a mantener a sus empleados sanos y seguros mientras trabajan y a gestionar cualquier riesgo en el lugar de trabajo que pueda dar lugar a problemas de salud relacionados con el trabajo.

Las condiciones de empleo y trabajo en la economía formal o informal abarcan otros factores determinantes como son las horas de trabajo, el salario, las políticas laborales relativas a la licencia de maternidad, las disposiciones de promoción y protección de la salud, etc. La investigación muestra que la buena salud es un aspecto positivo para los negocios y mejores lugares de trabajo tienen mejores resultados financieros.

El objetivo de la salud ocupacional es prevenir las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. Algunas formas pueden ser:

- Alentar prácticas de trabajo seguras.
- Ergonomía (estudiando cómo trabajas y cómo podrías trabajar mejor).
- Monitorear la salud de la fuerza de trabajo.
- Apoyando el manejo de la ausencia por enfermedad.

Un servicio de salud ocupacional también podría:

- Trabajar con su empleador para implementar políticas y garantizar el cumplimiento de la salud y la seguridad;
- Realizar evaluaciones de salud previas al empleo;
- Apoyar programas de educación y promoción de la salud;
- Proporcionar asesoramiento a los empleados sobre problemas no relacionados con la salud;
- Proporcionar a su empleador consejos y orientación para realizar ajustes razonables en sus condiciones de trabajo.

Todos los empleados tienen derecho a la asistencia sanitaria ocupacional, independientemente de la naturaleza y la duración de la relación laboral.

La atención médica ocupacional es un servicio proporcionado y pagado por el empleador con el fin de respaldar la capacidad de trabajo de los empleados. Además, esta promueve un ambiente de trabajo saludable y condiciones de trabajo seguras.
Para desarrollar esta actividad de manera efectiva y adecuada se cuenta con diferentes personas profesionales en el área, con el fin de cubrir los distintos aspectos en la salud de una persona. Los tipos más comunes de profesiones que trabajan en un servicio de salud ocupacional son médicos, enfermeras, fisioterapeutas, higienistas ocupacionales e ingenieros de seguridad. Además, tienen personal de oficina y en algunos lugares se puede tener un psicólogo empleado o incluso un sacerdote.

Los mejores médicos y enfermeras de salud ocupacional son aquellos que tienen un buen conocimiento del lugar de trabajo y sus riesgos, así como un buen conocimiento del trabajador y su estado de salud, y pueden cumplir con los requisitos de ambos.

El profesional médico no está del lado del empleador, ni del lado del empleado, sino un especialista objetivo independiente que evalúa y asesora sobre lo que parece mejor tanto para el empleado como para el empleador en relación con la salud y el trabajo de una persona, convirtiéndose así la salud ocupacional en una especie de "puente médico" entre el empleador y sus necesidades comerciales, y el empleado y su estado de salud.

¿QUE ES SALUD SST?

El Ministerio del Trabajo comprometido con las políticas de protección de los trabajadores colombianos y en desarrollo de las normas y convenios internacionales, estableció el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual debe ser implementado por todos los empleadores y consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, lo cual incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en los espacios laborales.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El sistema de gestión aplica a todos los empleadores públicos y privados, los trabajadores dependientes e independientes, los trabajadores cooperados, los trabajadores en misión, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales, las agremiaciones u asociaciones que afilian trabajadores independientes al Sistema de Seguridad Social Integral; las administradoras de riesgos laborales; la Policía Nacional en lo que corresponde a su personal no uniformado y al personal civil de las Fuerzas Militares.

¿OBJETIVO GENERAL?

Facilitar el proceso de implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo por parte de los empleadores y contratantes, asegurando el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del personal que realiza el trabajo, labor o actividad, con la identificación de prácticas, procesos, situaciones peligrosas y de acciones de intervención en los riesgos propios de la actividad económica.

VENTAJAS DEL SISTEMA DE GESTIÓN Y SST

La aplicación del SG-SST tiene como ventajas la mejora del ambiente de trabajo, el bienestar y la calidad de vida laboral, la disminución de las tasas de ausentismo por enfermedad, la reducción de las tasas de accidentalidad y mortalidad por accidentes de trabajo en Colombia y el aumento de la productividad. Además, velar por el cumplimiento efectivo de las normas, requisitos y procedimientos de obligatorio cumplimiento por parte de las empresas y contratantes en materia de riesgos laborales.

DEFINICIONES BÁSICAS

Emergencia
Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal del a empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

Peligro
Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Riesgo
Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

Seguridad y Salud en el Trabajo
Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Accidente de Trabajo AT
Es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Enfermedad Laboral
Es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, en el medio en que se ha visto obligado a trabajar y que ha sido determinada como tal por el Gobierno Nacional.

Incidente de trabajo
Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

Actos inseguros
Son acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 1

Leer y marcar con una equis (X) si la afirmación es ***FALSO*** o ***VERDADERO***

1. Emergencia es aquella situación de peligro o desastre, que afecta el funcionamiento normal del a empresa.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

2. Peligro es la combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

3. Política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

4. Un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

5. Un incidente de trabajo son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

6. Actos inseguros son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

7. Una enfermedad laboral es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

8. Una fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones se denomina un peligro?

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

9. La combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos es denominado un riesgo laboral?

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

10. Un incidente de trabajo es un suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

___ ***Falso*** X ***Verdadero***

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: Mario Alexander Castro Fecha: 01/10/2020

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales. Entre los factores de riesgo a los que no podemos ver expuestos debido a la actividad económica de nuestra entidad, encontramos:

Peligros físicos
Condiciones ambientales de naturaleza física considerando esta como la energía que se desplaza en el medio.

- Iluminación - Ruido - Radiaciones no ionizantes - Vibraciones - Temperaturas extremas

Efectos: Pueden producir sordera, fatiga visual, alteraciones de la piel, alteraciones del sistema osteomuscular y del circulatorio, entre otros.

Peligros químicos
Es aquel producido por una exposición no controlada a sustancias y agentes químicos.

- Gases y vapores - Polvos orgánicos e inorgánicos - Fibras - Líquidos
- Humos metálicos y no metálicos - Material particulado

Efectos: Pueden producir quemaduras en piel y ojos, problemas respiratorios, intoxicaciones y/o cáncer, entre otros.

Peligros biológicos
Surge por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador.

- Virus - Hongos - Bacterias - Parásitos - Ricketsias - Picaduras - Mordeduras
- Fluidos o excrementos

Efectos: Pueden producir infecciones en los diferentes sistemas y problemas cutáneos.

Peligros biomecánicos
Son aquellas situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo a la fisionomía humana: los puestos de trabajo, las dimensiones y condiciones de las máquinas, equipos, superficies y herramientas de trabajo cuyo diseño, peso, forma y condiciones y condiciones de uso, traen como consecuencia, fatiga física y lesiones osteomusculares.

- Posturas de trabajo - Esfuerzo - Manipulación manual de cargas - Movimientos repetitivos

Efectos: Pueden producir lesiones y desórdenes músculo –esqueléticos, entre otros.

Peligros psicosocial
Es el que se deriva de las de ciencias en la organización y la gestión del trabajo y puede producir resultados psicológicos, fisiológicos y sociales negativos.

- Gestión organizacional - Jornada de trabajo - Organización del trabajo
- Características de grupo social de trabajo - Contenidos de la tarea
- Interface persona / tarea

Efectos: Pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral.

Peligros de seguridad / mecánicos
Conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos (INSHT)

- Máquinas - Equipos - Herramientas - Piezas a trabajar - Materiales proyectados

Efectos: Pueden generar lesiones por atrapamientos, golpes o cortes de algún área o segmento de nuestro cuerpo

Peligros de seguridad / locativos
Constituye una condición permanente en las labores de trabajo.

Irregularidades en estructuras - Superficies deslizantes o con diferencia de nivel
- Almacenamiento inadecuado - Caídas de objetos
- Condiciones de orden y aseo

Efectos: Pueden producir lesiones y contusiones por caídas, golpes, cortes, contusiones, etc.

Peligros de seguridad / electricos
Ocurre por el contacto, no controlado con una fuente de tensión.

- Contacto con alta, media y baja tensión - Estática

Efectos: Pueden producir quemaduras, shock eléctrico y la muerte.

Peligros de seguridad / tecnológicos
El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación.

- Explosión - Fugas - Derrames - Incendios

Efectos: Pueden producir emergencias generales con heridos y muertos.

Peligros de seguridad / accidentes de trabajo
Evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehículo en movimiento.

- Colisiones - Volcamientos - Obstáculos - Atropellamientos

Efectos: Pueden producir contusiones múltiples, fracturas, traumas y la muerte.

Peligros de seguridad / públicos
Son todos aquellos aspectos que se viven o derivan de espacios públicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad física de las personas.

- Robos - Atracos - Atentados - Desorden público

Efectos: Pueden terminar ocasionando heridas o la muerte.

Peligros de seguridad / trabajo en alturas
Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a 1.5 metros o más sobre el nivel inferior.

Efectos: Pueden producir traumatismos múltiples, fracturas, cuadriplejia y la muerte, entre otros.

Fenómenos Naturales
Es un evento que se produce en la naturaleza y puede generar daños en personas y bienes.

- Precipitaciones - Vendaval y huracán - Terremotos - Derrumbes
- Sismo - Tsunami - Inundaciones

Efectos: Pueden generar emergencias y catástrofes generalizadas, acompañadas de lesiones, enfermedades y la muerte.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 2 - Factores de riesgo

Leer y marcar con una equis (X) la opción correcta:

1. Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales.

___ *Falso* X *Verdadero*

2. Cuales de estos son peligros de seguridad / locativos (Indique 2)

___ *Almacenamiento inadecuado* X *Fugas* ___ *Condicionesde orden y aseo* ___ *Obstáculos*

3. Dentro de los factores de riesgo se encuentran los fenómenos naturales, indique 2 de ellos

___ *AH1N1* X *Derrumbes* ___ *Coronavirus* X *Inundaciones*

4. Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a:

___ *0.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *1.35 metros o más sobre el nivel inferior*
___ *1.5 metros o más sobre el nivel inferior* X *2.0 metros o más sobre el nivel inferior*

5. Robos, atracos, atentados y hechos de desorden público hacen parte de los peligros

X *Peligros de Seguridad / Accidentes de tránsito* ___ *Peligros de Seguridad / Eléctricos*
___ *Peligros de Seguridad / Mecánicos* ___ *Peligros de Seguridad / Públicos*

6. Un evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehículo en movimiento está catalogado como un accidente de tránsito.

___ *Falso* X *Verdadero*

7. El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación. Indique 2

X *Volcamientos* X *Derrames* ___ *Explosión* ___ *Atentados*

8. Los peligros de Seguridad eléctricos pueden producir quemaduras, shock eléctrico y hasta la muerte?

___ *Falso* X *Verdadero*

9. Los peligros psicosociales pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral?

___ *Falso* X *Verdadero*

10. Los peligros biológicos se dan por por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador, indique 2 de ellas:

___ *Jornada de trabajo* X *Fluidos o excrementos* ___ *Esfuerzo* X *Parásitos*

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz Diego Andrés Londoño cc 1012365193.

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**. **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V X F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V X F____

3- el agua forma parte de la madera V X F___

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1 clima temperatura

2 Humedad relativa

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

CH maximo = 1.5 - Db 1.5 X Db

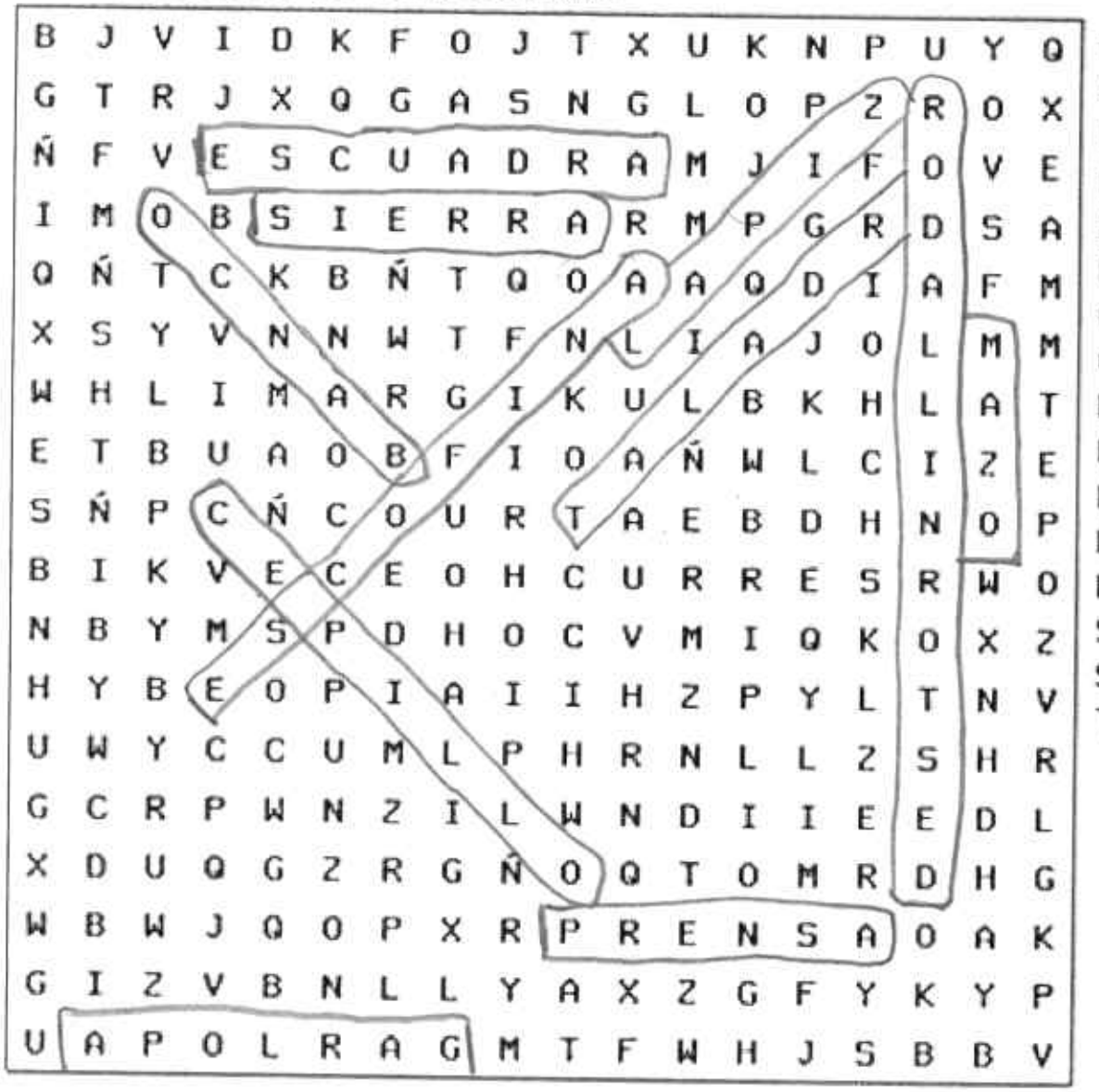
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V X F___

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

economia en el transporte • estabilidad dimencional mejores terminados en el producto final

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: _____ Fecha: _____

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de protección personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

- Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.

- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:

- Productos químicos líquidos.
- Polvos o partículas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:

- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos:

Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos químicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión eléctrica.
- Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caídas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oídos:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caídas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos químicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frío.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vias respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Mascara completa.
- Capuchones de proteccion con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oidos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Cómo usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida util y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitacion acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificacion del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuacion, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



Botas de seguridad
arnes
casco de seguridad
guantes de seguridad
Joberol



casco de seguridad
Botas punta acero
guantes
Joberol



casco de seguridad
gafas
guantes.
Joberol



guantes de seguridad
gafas.

Cuestionario. Marque verdadero o falso.

Nombre y apellido legible y claro DAVID MENESES ORBEGO

1. Además de las herramientas de mano, los trabajadores de la madera pueden utilizar dispositivos de alta tecnología F____ V X
2. Los centímetros son una unidad métrica de medida. F___ V X
3. Los milímetros son las unidades métricas más pequeñas que están en la regla y que tienen las líneas más cortas entre los centímetros. F___ V X
4. Los trabajadores de la madera usan las hojas de cálculo para la planificación de proyectos F____ V X
5. Para realizar efectivamente una carta de producción debemos entender muy bien la matemática básica y las unidades de medida. F____ V X
6. los carpinteros usan habilidades estimadas para calcular los tamaños, F___ V X
7. sumar: 23,3 cm más 23.0 cm más 3 cm = 29,3 cm
   sumar: 125 cm mas 125 cm = (250) el resultado convertirlo en metros= 2,50 cm
8. convertir 3 metros en centímetros = 300 cm
   convertir 125 metros en centímetros 12,500 cm
9. teniendo un listón de 15 cm de ancho x 15 cm de grueso x 90 cm de largo al dividirlo en tres (3) partes iguales a lo largo que medida nos queda cada listón de =3) de 30 x 30 x 30
10. operación de resta (128 metros menos 28 metros = 100); (128 metros menos 280 centímetros= 1), (128 metros menos 28 milímetros= ~~125 metros con 20 cm~~

    125 metros con 20 cm

    127 metro 97 cms 2 milimetros

Éxitos estimados aprendices

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: DAVID MENESES ORREGO Fecha: 07-10-20

¿QUE ES SALUD?

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

¿QUE ES SALUD OCUPACIONAL?

El personal es un activo clave y esencial para la productividad y rentabilidad de una empresa, por lo que es importante conocer su estado, con el fin de mantener a sus colaboradores en buenas condiciones.

La salud laboral es una rama especializada de la medicina que se centra en el bienestar físico y mental de los empleados en el lugar de trabajo. Los equipos de salud laboral mantienen bien a las personas en el trabajo, física y mentalmente. Los servicios de salud laboral ayudarán a mantener a sus empleados sanos y seguros mientras trabajan y a gestionar cualquier riesgo en el lugar de trabajo que pueda dar lugar a problemas de salud relacionados con el trabajo.

Las condiciones de empleo y trabajo en la economía formal o informal abarcan otros factores determinantes como son las horas de trabajo, el salario, las políticas laborales relativas a la licencia de maternidad, las disposiciones de promoción y protección de la salud, etc. La investigación muestra que la buena salud es un aspecto positivo para los negocios y mejores lugares de trabajo tienen mejores resultados financieros.

El objetivo de la salud ocupacional es prevenir las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. Algunas formas pueden ser:

- Alentar prácticas de trabajo seguras.
- Ergonomía (estudiando cómo trabajas y cómo podrías trabajar mejor).
- Monitorear la salud de la fuerza de trabajo.
- Apoyando el manejo de la ausencia por enfermedad.

Un servicio de salud ocupacional también podría:

- Trabajar con su empleador para implementar políticas y garantizar el cumplimiento de la salud y la seguridad;
- Realizar evaluaciones de salud previas al empleo;
- Apoyar programas de educación y promoción de la salud;
- Proporcionar asesoramiento a los empleados sobre problemas no relacionados con la salud;
- Proporcionar a su empleador consejos y orientación para realizar ajustes razonables en sus condiciones de trabajo.

Todos los empleados tienen derecho a la asistencia sanitaria ocupacional, independientemente de la naturaleza y la duración de la relación laboral.

La atención médica ocupacional es un servicio proporcionado y pagado por el empleador con el fin de respaldar la capacidad de trabajo de los empleados. Además, esta promueve un ambiente de trabajo saludable y condiciones de trabajo seguras.
Para desarrollar esta actividad de manera efectiva y adecuada se cuenta con diferentes personas profesionales en el área, con el fin de cubrir los distintos aspectos en la salud de una persona. Los tipos más comunes de profesiones que trabajan en un servicio de salud ocupacional son médicos, enfermeras, fisioterapeutas, higienistas ocupacionales e ingenieros de seguridad. Además, tienen personal de oficina y en algunos lugares se puede tener un psicólogo empleado o incluso un sacerdote.

Los mejores médicos y enfermeras de salud ocupacional son aquellos que tienen un buen conocimiento del lugar de trabajo y sus riesgos, así como un buen conocimiento del trabajador y su estado de salud, y pueden cumplir con los requisitos de ambos.

El profesional médico no está del lado del empleador, ni del lado del empleado, sino un especialista objetivo independiente que evalúa y asesora sobre lo que parece mejor tanto para el empleado como para el empleador en relación con la salud y el trabajo de una persona, convirtiéndose así la salud ocupacional en una especie de "puente médico" entre el empleador y sus necesidades comerciales, y el empleado y su estado de salud.

¿QUE ES SALUD SST?

El Ministerio del Trabajo comprometido con las políticas de protección de los trabajadores colombianos y en desarrollo de las normas y convenios internacionales, estableció el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual debe ser implementado por todos los empleadores y consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, lo cual incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en los espacios laborales.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El sistema de gestión aplica a todos los empleadores públicos y privados, los trabajadores dependientes e independientes, los trabajadores cooperados, los trabajadores en misión, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales, las agremiaciones u asociaciones que afilian trabajadores independientes al Sistema de Seguridad Social Integral; las administradoras de riesgos laborales; la Policía Nacional en lo que corresponde a su personal no uniformado y al personal civil de las Fuerzas Militares.

¿OBJETIVO GENERAL?

Facilitar el proceso de implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo por parte de los empleadores y contratantes, asegurando el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del personal que realiza el trabajo, labor o actividad, con la identificación de prácticas, procesos, situaciones peligrosas y de acciones de intervención en los riesgos propios de la actividad económica.

VENTAJAS DEL SISTEMA DE GESTIÓN Y SST

La aplicación del SG-SST tiene como ventajas la mejora del ambiente de trabajo, el bienestar y la calidad de vida laboral, la disminución de las tasas de ausentismo por enfermedad, la reducción de las tasas de accidentalidad y mortalidad por accidentes de trabajo en Colombia y el aumento de la productividad. Además, velar por el cumplimiento efectivo de las normas, requisitos y procedimientos de obligatorio cumplimiento por parte de las empresas y contratantes en materia de riesgos laborales.

DEFINICIONES BÁSICAS

Emergencia
Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal del a empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

Peligro
Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Riesgo
Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

Seguridad y Salud en el Trabajo
Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores

Accidente de Trabajo AT
Es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Enfermedad Laboral
Es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, en el medio en que se ha visto obligado a trabajar y que ha sido determinada como tal por el Gobierno Nacional.

Incidente de trabajo
Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

Actos inseguros
Son acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 1

Leer y marcar con una equis (X) si la afirmación es ***FALSO*** o ***VERDADERO***

1. Emergencia es aquella situación de peligro o desastre, que afecta el funcionamiento normal del a empresa.

___ *Falso* X *Verdadero*

2. Peligro es la combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

X *Falso* ___ *Verdadero*

3. Política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

___ *Falso* X *Verdadero*

4. Un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

___ *Falso* X *Verdadero*

5. Un incidente de trabajo son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

X *Falso* ___ *Verdadero*

6. Actos inseguros son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ *Falso* X *Verdadero*

7. Una enfermedad laboral es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador.

___ *Falso* X *Verdadero*

8. Una fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones se denomina un peligro?

___ *Falso* X *Verdadero*

9. La combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos es denominado un riesgo laboral?

___ *Falso* X *Verdadero*

10. Un incidente de trabajo es un suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

___ *Falso* X *Verdadero*

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: OAUID MOISES 2212660 Fecha: _____

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales. Entre los factores de riesgo a los que no podemos ver expuestos debido a la actividad económica de nuestra entidad, encontramos:

Peligros físicos
Condiciones ambientales de naturaleza física considerando esta como la energía que se desplaza en el medio.

- Iluminación - Ruido - Radiaciones no ionizantes - Vibraciones - Temperaturas extremas

Efectos: Pueden producir sordera, fatiga visual, alteraciones de la piel, alteraciones del sistema osteomuscular y del circulatorio, entre otros.

Peligros químicos
Es aquel producido por una exposición no controlada a sustancias y agentes químicos.

- Gases y vapores - Polvos orgánicos e inorgánicos - Fibras - Líquidos
- Humos metálicos y no metálicos - Material particulado

Efectos: Pueden producir quemaduras en piel y ojos, problemas respiratorios, intoxicaciones y/o cáncer, entre otros.

Peligros biológicos
Surge por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador.

- Virus - Hongos - Bacterias - Parásitos - Ricketsias - Picaduras - Mordeduras
- Fluidos o excrementos

Efectos: Pueden producir infecciones en los diferentes sistemas y problemas cutáneos.

Peligros biomecánicos
Son aquellas situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo a la fisionomía humana: los puestos de trabajo, las dimensiones y condiciones de las máquinas, equipos, super cies y herramientas de trabajo cuyo diseño, peso, forma y condiciones y condiciones de uso, traen como consecuencia, fatiga física y lesiones osteomusculares.

- Posturas de trabajo - Esfuerzo - Manipulación manual de cargas - Movimientos repetitivos

Efectos: Pueden producir lesiones y desórdenes músculo –esqueléticos, entre otros.

Peligros psicosocial
Es el que se deriva de las de ciencias en la organización y la gestion del trabajo y puede producir resultados psicológicos, fisiológicos y sociales negativos.

- Gestión organizacional - Jornada de trabajo - Organización del trabajo
- Características de grupo social de trabajo - Contenidos de la tarea
- Interface persona / tarea

Efectos: Pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral.

Peligros de seguridad / mecánicos
Conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluídos (INSHT)

- Máquinas - Equipos - Herramientas - Piezas a trabajar - Materiales proyectados

Efectos: Pueden generar lesiones por atrapamientos, golpes o cortes de algún área o segmento de nuestro cuerpo.

Peligros de seguridad / locativos
Constituye una condición permanente en las labores de trabajo.

- Irregularidades en estructuras - Superficies deslizantes o con diferencia de nivel
- Almacenamiento inadecuado - Caídas de objetos
- Condiciones de orden y aseo

Efectos: Pueden producir lesiones y contusiones por caídas, golpes, cortes, contusiones, etc.

Peligros de seguridad / electricos
Ocurre por el contacto, no controlado con una fuente de tensión.

- Contacto con alta, media y baja tensión - Estática

Efectos: Pueden producir quemaduras, shock eléctrico y la muerte.

Peligros de seguridad / tecnológicos
El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación.

- Explosión - Fugas - Derrames - Incendios

Efectos: Pueden producir emergencias generales con heridos y muertos.

Peligros de seguridad / accidentes de trabajo
Evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehiculo en movimiento.

- Colisiones - Volcamientos - Obstáculos - Atropellamientos

Efectos: Pueden producir contusiones múltiples, fracturas, traumas y la muerte.

Peligros de seguridad / públicos
Son todos aquellos aspectos que se viven o derivan de espacios públicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad física de las personas.

- Robos - Atracos - Atentados - Desorden público

Efectos: Pueden terminar ocasionando heridas o la muerte.

Peligros de seguridad / trabajo en alturas
Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a 1.5 metros o más sobre el nivel inferior.

Efectos: Pueden producir traumatismos multiples, fracturas, cuadriplejia y la muerte, entre otros.

Fenómenos Naturales
Es un evento que se produce en la naturaleza y puede generar daños en personas y bienes.

- Precipitaciones - Vendaval y huracán - Terremotos - Derrumbes
- Sismo - Tsunami - Inundaciones

Efectos: Pueden generar emergencias y catástrofes generalizadas, acompañadas de lesiones, enfermedades y la muerte.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 2 - Factores de riesgo

Leer y marcar con una equis (X) la opción correcta:

1. Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales.

___ *Falso* _X_ *Verdadero*

2. Cuales de estos son peligros de seguridad / locativos (Indique 2)

_X_ *Almacenamiento inadecuado* ___ *Fugas* ___ *Condicionesde orden y aseo* _X_ *Obstaculos*

3. Dentro de los factores de riesgo se encuentran los fenómenos naturales, indique 2 de ellos

___ *AH1N1* _X_ *Derrumbes* ___ *Coronavirus* _X_ *Inundaciones*

4. Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a:

___ ***0.5 metros o más sobre el nivel inferior*** ___ ***1.35 metros o más sobre el nivel inferior***
___ ***1.5 metros o más sobre el nivel inferior*** _X_ ***2.0 metros o más sobre el nivel inferior***

5. Robos, atracos, atentados y hechos de desorden público hacen parte de los peligros

___ ***Peligros de Seguridad / Accidentes de tránsito*** ___ ***Peligros de Seguridad / Eléctricos***
___ ***Peligros de Seguridad / Mecánicos*** _X_ ***Peligros de Seguridad / Públicos***

6. Un evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehiculo en movimiento está catalogado como un accidente de tránsito.

___ *Falso* _X_ *Verdadero*

7. El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnologia, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación. Indique 2

_X_ *Volcamientos* _X_ *Derrames* ___ *Explosión* ___ *Atentados*

8. Los peligros de Seguridad eléctricos pueden producir quemaduras, shock eléctrico y hasta la muerte?

___ *Falso* _X_ *Verdadero*

9. Los peligros psicosociales pueden producir desde fatiga fisica y mental, hasta estrés de origen laboral?

___ *Falso* _X_ *Verdadero*

10. Los peligros biológicos se dan por por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador, indique 2 de ellas:

___ *Jornada de trabajo* _X_ *Fluidos o excrementos* _X_ *Esfuerzo* _X_ *Parásitos*

NO

Auxiliar.

Cuestionario. Marque verdadero o falso.

Nombre y apellido legible y claro Luis Angel Bravo Hurtado

TD64994

1. Además de las herramientas de mano, los trabajadores de la madera pueden utilizar dispositivos de alta tecnología F____ V X

2. Los centímetros son una unidad métrica de medida. F___V X

3. Los milímetros son las unidades métricas más pequeñas que están en la regla y que tienen las líneas más cortas entre los centímetros. F___V X

4. Los trabajadores de la madera usan las hojas de cálculo para la planificación de proyectos F____V X

5. Para realizar efectivamente una carta de producción debemos entender muy bien la matemática básica y las unidades de medida. F____V X

6. los carpinteros usan habilidades estimadas para calcular los tamaños. F___V X

7. sumar: 23,3 cm más 23.0 cm más 3 cm = 49.3
   sumar: 125 cm mas 125 cm = (29) el resultado convertirlo en metros= 250 metros

8. convertir 3 metros en centímetros = 300 metros
   convertir 125 metros en centímetros 150 metros

9. teniendo un listón de 15 cm de ancho x 15 cm de grueso x 90 cm de largo al dividirlo en tres (3) partes iguales a lo largo que medida nos queda cada listón de =3) de __x__x__

10. operación de resta (128 metros menos 28 metros = 129), (128 metros menos 280 centímetros= 248), (128 metros menos 28 milímetros= 102).

Éxitos estimados aprendices

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: _____ Fecha: _____

¿QUE ES SALUD?

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

La cita proviene del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

¿QUE ES SALUD OCUPACIONAL?

El personal es un activo clave y esencial para la productividad y rentabilidad de una empresa, por lo que es importante conocer su estado, con el fin de mantener a sus colaboradores en buenas condiciones.

La salud laboral es una rama especializada de la medicina que se centra en el bienestar físico y mental de los empleados en el lugar de trabajo. Los equipos de salud laboral mantienen bien a las personas en el trabajo, física y mentalmente. Los servicios de salud laboral ayudarán a mantener a sus empleados sanos y seguros mientras trabajan y a gestionar cualquier riesgo en el lugar de trabajo que pueda dar lugar a problemas de salud relacionados con el trabajo.

Las condiciones de empleo y trabajo en la economía formal o informal abarcan otros factores determinantes como son las horas de trabajo, el salario, las políticas laborales relativas a la licencia de maternidad, las disposiciones de promoción y protección de la salud, etc. La investigación muestra que la buena salud es un aspecto positivo para los negocios y mejores lugares de trabajo tienen mejores resultados financieros.

El objetivo de la salud ocupacional es prevenir las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo. Algunas formas pueden ser:

- Alentar prácticas de trabajo seguras.
- Ergonomía (estudiando cómo trabajas y cómo podrías trabajar mejor).
- Monitorear la salud de la fuerza de trabajo.
- Apoyando el manejo de la ausencia por enfermedad.

Un servicio de salud ocupacional también podría:

- Trabajar con su empleador para implementar políticas y garantizar el cumplimiento de la salud y la seguridad;
- Realizar evaluaciones de salud previas al empleo;
- Apoyar programas de educación y promoción de la salud;
- Proporcionar asesoramiento a los empleados sobre problemas no relacionados con la salud;
- Proporcionar a su empleador consejos y orientación para realizar ajustes razonables en sus condiciones de trabajo.

Todos los empleados tienen derecho a la asistencia sanitaria ocupacional, independientemente de la naturaleza y la duración de la relación laboral.

La atención médica ocupacional es un servicio proporcionado y pagado por el empleador con el fin de respaldar la capacidad de trabajo de los empleados. Además, esta promueve un ambiente de trabajo saludable y condiciones de trabajo seguras.
Para desarrollar esta actividad de manera efectiva y adecuada se cuenta con diferentes personas profesionales en el área, con el fin de cubrir los distintos aspectos en la salud de una persona. Los tipos más comunes de profesiones que trabajan en un servicio de salud ocupacional son médicos, enfermeras, fisioterapeutas, higienistas ocupacionales e ingenieros de seguridad. Además, tienen personal de oficina y en algunos lugares se puede tener un psicólogo empleado o incluso un sacerdote.

Los mejores médicos y enfermeras de salud ocupacional son aquellos que tienen un buen conocimiento del lugar de trabajo y sus riesgos, así como un buen conocimiento del trabajador y su estado de salud, y pueden cumplir con los requisitos de ambos.

El profesional médico no está del lado del empleador, ni del lado del empleado, sino un especialista objetivo independiente que evalúa y asesora sobre lo que parece mejor tanto para el empleado como para el empleador en relación con la salud y el trabajo de una persona, convirtiéndose así la salud ocupacional en una especie de "puente médico" entre el empleador y sus necesidades comerciales, y el empleado y su estado de salud.

¿QUE ES SALUD SST?

El Ministerio del Trabajo comprometido con las políticas de protección de los trabajadores colombianos y en desarrollo de las normas y convenios internacionales, estableció el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual debe ser implementado por todos los empleadores y consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua, lo cual incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en los espacios laborales.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El sistema de gestión aplica a todos los empleadores públicos y privados, los trabajadores dependientes e independientes, los trabajadores cooperados, los trabajadores en misión, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales, las agremiaciones u asociaciones que afilian trabajadores independientes al Sistema de Seguridad Social Integral; las administradoras de riesgos laborales; la Policía Nacional en lo que corresponde a su personal no uniformado y al personal civil de las Fuerzas Militares.

¿OBJETIVO GENERAL?

Facilitar el proceso de implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo por parte de los empleadores y contratantes, asegurando el cumplimiento de las normas mínimas establecidas por el Sistema General de Riesgos Laborales para la protección de la integridad del personal que realiza el trabajo, labor o actividad, con la identificación de prácticas, procesos, situaciones peligrosas y de acciones de intervención en los riesgos propios de la actividad económica.

VENTAJAS DEL SISTEMA DE GESTIÓN Y SST

La aplicación del SG-SST tiene como ventajas la mejora del ambiente de trabajo, el bienestar y la calidad de vida laboral, la disminución de las tasas de ausentismo por enfermedad, la reducción de las tasas de accidentalidad y mortalidad por accidentes de trabajo en Colombia y el aumento de la productividad. Además, velar por el cumplimiento efectivo de las normas, requisitos y procedimientos de obligatorio cumplimiento por parte de las empresas y contratantes en materia de riesgos laborales.

DEFINICIONES BÁSICAS

Emergencia
Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal del a empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

Peligro
Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

Política de Seguridad y Salud en el Trabajo
Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Riesgo
Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

Seguridad y Salud en el Trabajo
Disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

Accidente de Trabajo AT
Es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Enfermedad Laboral
Es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, en el medio en que se ha visto obligado a trabajar y que ha sido determinada como tal por el Gobierno Nacional.

Incidente de trabajo
Suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

Actos inseguros
Son acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 1

Leer y marcar con una equis (X) si la afirmación es *FALSO* o *VERDADERO*

1. Emergencia es aquella situación de peligro o desastre, que afecta el funcionamiento normal del a empresa.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

2. Peligro es la combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

3. Política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

4. Un accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo y que produce en el trabajador una sesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

5. Un incidente de trabajo son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

6. Actos inseguros son las acciones y decisiones humanas que pueden causar una situación insegura o accidente, con consecuencias para el trabajador, la producción, el medio ambiente y/u otras personas.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

7. Una enfermedad laboral es todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

8. Una fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones se denomina un peligro?

___ *Falso* ___ *Verdadero*

9. La combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos es denominado un riesgo laboral?

___ *Falso* ___ *Verdadero*

10. Un incidente de trabajo es un suceso acaecido en el curso del trabajo o en relación con este, que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentan daños a la propiedad y/o pérdida en los procesos.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: _____ Fecha: 27 De Septiembre

FACTORES DE RIESGO

Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales. Entre los factores de riesgo a los que no podemos ver expuestos debido a la actividad económica de nuestra entidad, encontramos:

Peligros físicos
Condiciones ambientales de naturaleza física considerando esta como la energía que se desplaza en el medio.

- Iluminación - Ruido - Radiaciones no ionizantes - Vibraciones - Temperaturas extremas

Efectos: Pueden producir sordera, fatiga visual, alteraciones de la piel, alteraciones del sistema osteomuscular y del circulatorio, entre otros.

Peligros químicos
Es aquel producido por una exposición no controlada a sustancias y agentes químicos.

- Gases y vapores - Polvos orgánicos e inorgánicos - Fibras - Líquidos
Humos metálicos y no metálicos - Material particulado

Efectos: Pueden producir quemaduras en piel y ojos, problemas respiratorios, intoxicaciones y/o cáncer, entre otros.

Peligros biológicos
Surge por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador.

- Virus - Hongos - Bacterias - Parásitos - Ricketsias - Picaduras - Mordeduras
- Fluidos o excrementos

Efectos: Pueden producir infecciones en los diferentes sistemas y problemas cutáneos.

Peligros biomecánicos
Son aquellas situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo a la fisionomía humana: los puestos de trabajo, las dimensiones y condiciones de las máquinas, equipos, superficies y herramientas de trabajo cuyo diseño, peso, forma y condiciones y condiciones de uso, traen como consecuencia, fatiga física y lesiones osteomusculares.

- Posturas de trabajo - Esfuerzo - Manipulación manual de cargas - Movimientos repetitivos

Efectos: Pueden producir lesiones y desórdenes músculo –esqueléticos, entre otros.

Peligros psicosocial
Es el que se deriva de las de ciencias en la organización y la gestión del trabajo y puede producir resultados psicológicos, fisiológicos y sociales negativos.

- Gestión organizacional - Jornada de trabajo - Organización del trabajo
- Características de grupo social de trabajo - Contenidos de la tarea
- Interface persona / tarea

Efectos: Pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral.

Peligros de seguridad / mecánicos
Conjunto de factores físicos que pueden dar lugar a una lesión por la acción mecánica de elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar o materiales proyectados, sólidos o fluidos (INSHT)

- Máquinas - Equipos - Herramientas - Piezas a trabajar - Materiales proyectados

Efectos: Pueden generar lesiones por atrapamientos, golpes o cortes de algún área o segmento de nuestro cuerpo

Peligros de seguridad / locativos
Constituye una condición permanente en las labores de trabajo.

- Irregularidades en estructuras - Superficies deslizantes o con diferencia de nivel
- Almacenamiento inadecuado - Caídas de objetos
- Condiciones de orden y aseo

Efectos: Pueden producir lesiones y contusiones por caídas, golpes, cortes, contusiones, etc.

Peligros de seguridad / eléctricos
Ocurre por el contacto, no controlado con una fuente de tensión.

- Contacto con alta, media y baja tensión - Estática

Efectos: Pueden producir quemaduras, shock eléctrico y la muerte.

Peligros de seguridad / tecnológicos
El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación.

- Explosión - Fugas - Derrames - Incendios

Efectos: Pueden producir emergencias generales con heridos y muertos.

Peligros de seguridad / accidentes de trabajo
Evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehiculo en movimiento.

- Colisiones - Volcamientos - Obstáculos - Atropellamientos

Efectos: Pueden producir contusiones múltiples, fracturas, traumas y la muerte.

Peligros de seguridad / publicos
Son todos aquellos aspectos que se viven o derivan de espacios públicos y que pueden poner en riesgo la vida y la integridad física de las personas.

- Robos - Atracos - Atentados - Desorden público

Efectos: Pueden terminar ocasionando heridas o la muerte.

Peligros de seguridad / trabajo en alturas
Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a 1.5 metros o más sobre el nivel inferior.

Efectos: Pueden producir traumatismos múltiples, fracturas, cuadriplejia y la muerte, entre otros.

Fenómenos Naturales
Es un evento que se produce en la naturaleza y puede generar daños en personas y bienes.

- Precipitaciones - Vendaval y huracán - Terremotos - Derrumbes
- Sismo - Tsunami - Inundaciones

Efectos: Pueden generar emergencias y catástrofes generalizadas, acompañadas de lesiones, enfermedades y la muerte.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 2 - Factores de riesgo

Leer y marcar con una equis (X) la opción correcta:

1. Los factores de riesgo son aquellos fenómenos, elementos o acciones que, sumados a algunas condiciones de las personas y el ambiente, pueden desencadenar Accidentes de Trabajo o generar con el transcurso del tiempo Enfermedades Laborales.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

2. Cuales de estos son peligros de seguridad / locativos (Indique 2)

___ *Almacenamiento inadecuado* ___ *Fugas* ___ *Condicionesde orden y aseo* ___ *Obstáculos*

3. Dentro de los factores de riesgo se encuentran los fenómenos naturales, indique 2 de ellos

___ *AH1N1* ___ *Derrumbes* ___ *Coronavirus* ___ *Inundaciones*

4. Trabajo en alturas corresponde a toda actividad donde el trabajador tenga riesgo de caerse a:

___ *0.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *1.35 metros o más sobre el nivel inferior*
___ *1.5 metros o más sobre el nivel inferior* ___ *2.0 metros o más sobre el nivel inferior*

5. Robos, atracos, atentados y hechos de desorden público hacen parte de los peligros

___ *Peligros de Seguridad / Accidentes de tránsito* ___ *Peligros de Seguridad / Eléctricos*
___ *Peligros de Seguridad / Mecánicos* ___ *Peligros de Seguridad / Públicos*

6. Un evento generalmente involuntario, generado al menos por un vehiculo en movimiento está catalogado como un accidente de tránsito.

___ *Falso* ___ *Verdadero*

7. El Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres considera el Riesgo tecnológico a los daños o pérdidas potenciales que pueden presentarse debido a los eventos generados por el uso y acceso a la tecnología, originados en sucesos antrópicos, naturales, socio-naturales y propios de la operación. Indique 2

___ *Volcamientos* ___ *Derrames* ___ *Explosión* X *Atentados*

8. Los peligros de Seguridad eléctricos pueden producir quemaduras, shock eléctrico y hasta la muerte?

___ *Falso* X *Verdadero*

9. Los peligros psicosociales pueden producir desde fatiga física y mental, hasta estrés de origen laboral?

___ *Falso* X *Verdadero*

10. Los peligros biológicos se dan por por la exposición laboral a micro y macro organismos que puedan causar daños al trabajador, indique 2 de ellas:

___ *Jornada de trabajo* ___ *Fluidos o excrementos* ___ *Esfuerzo* ___ *Parásitos*

Por favor solo devolver esta hoja

Nombre aprendiz YEIFFH [illegible] JULIO cc 1031133037

Ficha 2191733 auxiliar trabajador de la madera.

Quiz de Conocimientos adquiridos

Marque con una **X**. **V**erdadero o **F**also y responda según la formación.

1- El secado de la madera consiste en obtener un contenido de humedad que quede en equilibrio con la atmósfera V X F____

2- los componentes principales Celulosa (50%) Hidratos de carbono parecidos al almidón. La humedad la descompone fácilmente. Lignina (25%) Derivado del fenil-propano. Le comunica dureza y protección. Hemicelulosa (25%) Su misión es unir las maderas. Otras sustancias: Resinas, grasas, etc. V X F____

3- el agua forma parte de la madera V___ F X

4- el secado de la madera es más económico naturalmente V X F___

5- Nombre dos factores que influyen en el secado de la madera.

1

2

6- Secado artificial Es llevar la madera en una cámara o cuarto por climas diferentes, V X F___

7- El Secado natural Se realiza colocando la madera al ambiente hasta obtener un CH final similar a la humedad de equilibrio del sitio donde se encuentre V X F___

8- Cuál es el Contenidos de humedad máximo en la madera

_____

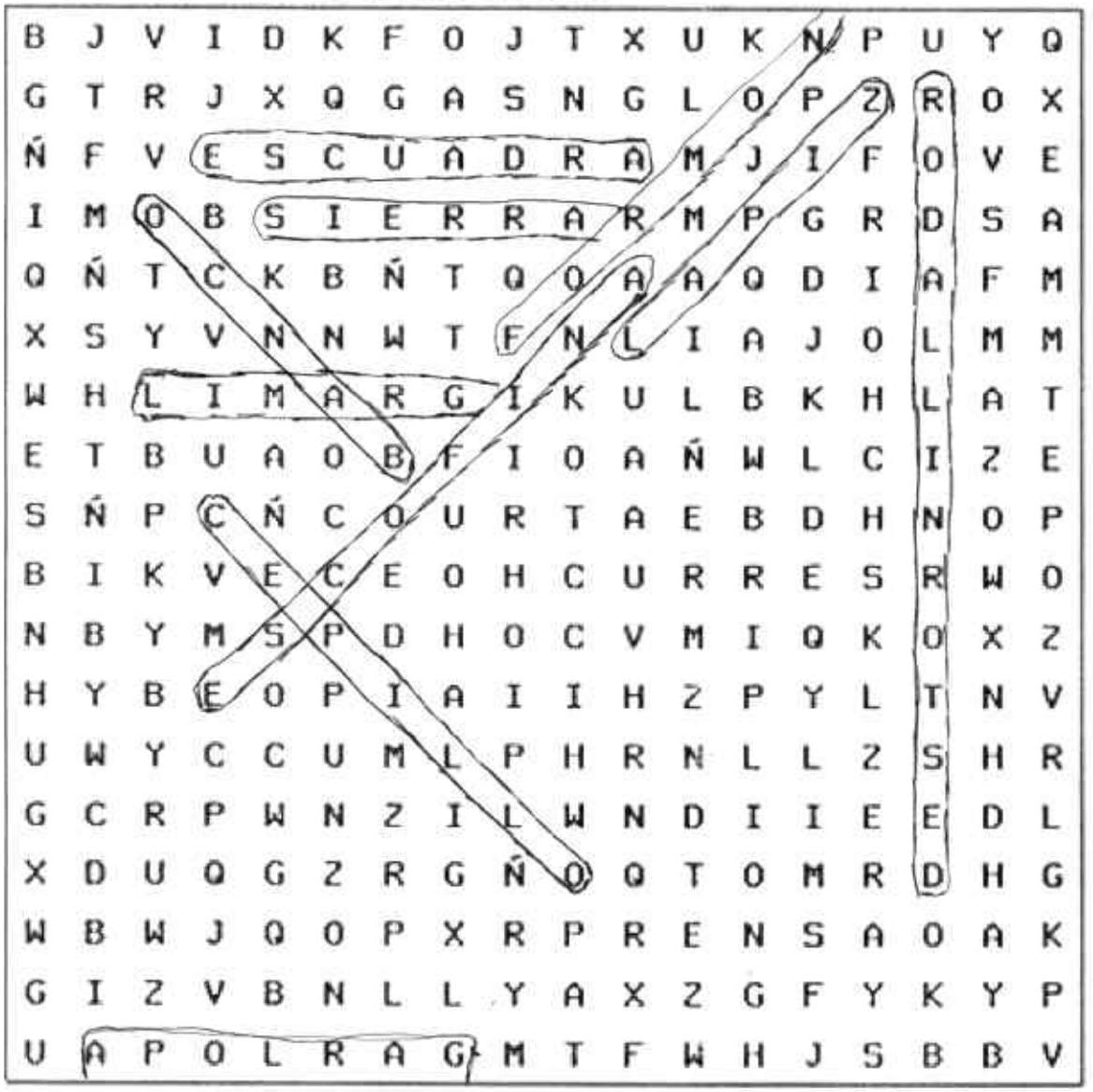
9- ANISOTROPIA: Propiedad que tiene la madera por medio de la cual cambia sus dimensiones en forma diferente en V ___ F X

10- Que ventajas tiene el secado artificial de la madera

NINGUNA

Realizar el siguiente ejercicio

HERRAMIENTAS DE CARPINTERIA



BANCO
CEPILLO
DESTORNILLADOR
ESCOFINA
ESCUADRA
FORMON
GARLOPA
GRAMIL
LAPIZ
MARTILLO
MAZO
PRENSA
PUNZON
SERRUCHO
SIERRA
TALADRO

kokolikoko.com

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Aprendiz: YADITH LUCES SILVA Fecha: 20 10 22

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - EPP

Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los elementos de proteccion personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.

No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave. El elemento de protección personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.

Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :

– Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad fisica del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

Principales factores para el uso de los EPP.
- Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
- Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario.
- Pensar en el control y prevención de los riesgos.
- Capacitación y entrenamiento del personal.

Utilidad de los EPP.
Los EPP son la ultima alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:

- Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
- Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
- Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
- Requieren capacitación y seguimiento.

Tipos de EPP y especificaciones de uso.
Existen diferentes tipos de EPP, segun la parte del cuerpo que protegen.

Se requiere protección cuando se trabaja con:
- Productos quimicos liquidos.
- Polvos o particulas.
- Riesgos de golpes o cortes.
- Soldaduras.

Cabeza:
- El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
- Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
- Es importante el arnes y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

Manos:
Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:

- Productos quimicos.
- Abrasión.
- Cortes y lastimaduras.
- Objetos calientes.
- Objetos filosos.
- Tensión electrica.
- Son especificamente elegidos segun el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

Pies:
Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales. Protegen de:

- Caidas de objetos pesados y/o punzantes.
- Rodada o apretada entre objetos.
- Pisada sobre objetos punzantes.
- Resbalones o caidas.
- Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

Oidos:
Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:

- El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
- Cuando las personas se irritan con facilidad.
- Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

Cuerpo:
Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:

- Protección de caidas.
- Ropa especial para soldadores.
- Protección contra el agua.
- Protección contra productos quimicos.
- Ropa especial de oficio.
- Ropa anti flama o retardante del fuego.
- Protección contra el frio.

Protección respiratoria:
Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:

- Mascarillas descartables comunes.
- Respiradores con cartuchos re-cambiables.
- Mascara completa.
- Capuchones de proteccion con aire. (para escapes de gas fosfinas)

Protección ergonómica:
Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral. Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

- Protectores lumbares.
- Tobilleras.
- Fajas.

Limpieza y mantenimiento:
Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

- Roturas y desgastes prematuros.
- Ralladuras en los anteojos o antiparras.
- Abolladuras o raspones en los cascos.
- Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demas equipos. Se debe tener la precaucion de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oidos tantas veces como sea necesario. Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

Capacitación y Entenamiento:
Se debe capacitar a todas las personas en:

- Cuándo son necesarios los EPP.
- Que EPP se necesita para cada tipo de tarea.
- Como usar los EPP asignados.
- Qué limitaciones tienen los EPP.
- Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitacion acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral.

Para la utilizacion de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

EJERCICIO DE APLICACIÓN 3 - Elementos de protección personal

Para cada una de las imágenes que aparecen a continuación, escribir 5 Elementos de Protección Personal que son requeridos para el desarrollo de cada actividad.



CASCO
BOTINES
GAFAS
GUANTES
OVEROL



CASCOS
GAFAS
BOTINE



CASCO
GAFAS
BOTINE
GUANTES



GUANTES
GAFAS
OVEROL